

MJC CENTRAL SOCIAL

La Voulte-sur-Rhône



# ACTIVITÉS | 2026 2027

Retrouvez-nous sur 

[infos@mjclavoulte.com](mailto:infos@mjclavoulte.com) • [www.mjclavoulte.com](http://www.mjclavoulte.com)

Site parc Baboin-Jaubert 04 75 62 00 12 - Site Pierre Rabhi 04 75 62 22 44

# ÉDITO – LA SAISON 2026-2027

La MJC Centre Social de La Voulte-sur-Rhône occupe une place centrale sur la commune, aussi bien dans l'animation globale, dans l'accompagnement des habitants, dans le développement du pouvoir d'agir de chacun, que dans les nombreux services rendus à la population de la petite enfance aux actions en direction des seniors.

2 Pendant cette première année de notre projet social renouvelé, nous nous efforcerons de continuer à être un acteur et un partenaire local fiable et de confiance, en mettant tout notre savoir faire professionnel et d'engagement bénévole au service de toutes et tous.

Les notions de « développement social local » et d'animation globale sont au cœur de nos principes d'actions et vous découvrirez nos différentes propositions dans les pages suivantes.

À l'heure où la société aussi bien localement, nationalement ou internationalement est profondément fracturée les valeurs de solidarité, d'entraide, de partage, et de responsabilisation qui fondent notre action sont plus que jamais indispensables. Les institutions et élus locaux en sont pleinement conscients et leur confiance à notre endroit n'a pas vocation à être démentie. Soixante neuf années d'activité de notre association d'éducation populaire nous engagent.

Le « aller vers », les animations « hors les murs », le développement d'espaces de partage et de convivialité seront les marqueurs de cette nouvelle saison, car le territoire en a besoin et ce sont les points essentiels qui ressortent des attentes de la population exprimés auprès de nous.

Cette nouvelle saison s'adresse à tous au travers des propositions d'activités et

de temps festifs et citoyens accessibles (ateliers de rue, soirée et journées conviviales, sorties culturelles et de loisirs, spectacles vivants, débats sur les enjeux de société, activités autour des passions des uns et des autres...). Nous contribuerons avec d'autres à rendre en 2026-2027 cette commune vivante comme elle l'est depuis toujours. Vous pouvez compter sur la richesse de notre association et de notre projet porté par des élus bénévoles engagés. Nous comptons sur l'investissement du plus grand nombre d'habitants et vous pouvez nous rejoindre non seulement par votre adhésion mais aussi par votre présence aux différents temps forts qui rythmeront la vie de la saison.

Bienvenue à tous pour cette saison avec nous, avec vous, ensemble !

L'équipe de la MJC Centre Social

## Nos fédérations d'appartenance



Numérian

## Ils nous soutiennent



Communauté d'Agglomération  
Privas Centre Ardèche



Ardèche  
LE DÉPARTEMENT



# SOMMAIRE

|                                             |       |
|---------------------------------------------|-------|
| Qui sommes- nous ? .....                    | p. 4  |
| Activités annuelles .....                   | p. 5  |
| Repair Café .....                           | p. 5  |
| Seniors .....                               | p. 6  |
| > Activités sportives et physiques .....    | p. 6  |
| > Activités culturelles et de loisirs ..... | p. 8  |
| Adultes .....                               | p. 9  |
| > Activités sportives et physiques .....    | p. 9  |
| > Activités culturelles et de loisirs ..... | p. 11 |
| Enfance – jeunesse .....                    | p. 13 |
| > Activités sportives et de loisirs .....   | p. 13 |
| Le coin des familles .....                  | p. 16 |
| Atelier de rue .....                        | p. 17 |
| Petite enfance .....                        | p. 18 |
| Espace télétravail .....                    | p. 20 |
| Infos pratiques .....                       | p. 20 |

## Légende

- Nom et prénom de l'animateur
- Présentation de l'activité
- Jour et horaire de l'activité

- Lieu de l'activité
- Tarif

## Activités annuelles saison 2026-2027 de MJC-MPT CS La Voulte-sur-Rhône

Parc Baboin-Jaubert - 5 rue du Général Voyron - 07800 LA VOULTE-  
SUR-RHÔNE - Tél. 04 75 62 00 12 - E-mail : [infos@mjlavoulte.com](mailto:infos@mjlavoulte.com) -  
Site : [www.mjlavoulte.com](http://www.mjlavoulte.com) • Édition : n° 3 - septembre 2026 •  
Directeurs de publication : C. FORT, A. GAUTHIER, M. SANIAL •

Responsable de la rédaction : É. LACOMBE • Comité de rédaction :  
C FORT, A. GAUTHIER, M. SANIAL, É. LACOMBE, J. MATÉOS,  
B. BAHRI, S. FORT-BRAVAIS, S. LE MENTEC, J.-Y. DESNOS,  
C. GACHON, P. CHIFFLET, P. PETIT, S. GROS, R. CHANUT •

Mise en page : S. FEROUSIER - Photos : archives MJC, Freepik •  
Impression : Imprimerie Nouvelle - La Voulte-sur-Rhône

# OUI SOMMES-NOUS ?

La MJC Centre Social est animée, administrée par ses membres et pour ses membres. Votre association est régie par la loi de 1901. Elle regroupe librement ses membres autour d'un objet défini dans ses statuts, à savoir en résumé : « favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire, plus juste et plus tolérante ». La MJC Centre Social de La Voulte-sur-Rhône contribue au développement des liens sociaux. Elle est un lieu de formation et d'information, un lieu d'accueil ouvert à tous et elle mobilise les personnes autour des questions de société.

**> Un lieu de création, d'émancipation et d'humanité :** chacun d'entre vous peut y trouver une place, que ce soit en encadrant une activité, en aidant l'équipe dans certaines de ses activités (accompagnement à la scolarité, aide lors des événements et spectacles proposés, accueil des publics...) ou en participant à la gestion de l'association (conseil d'administration, bureau) ou à l'une des commissions (culture, conseil des parents, groupe projets seniors...).

**> Un espace de vie :** des soirées, des journées thématiques, des réunions, des espaces de discussion. Notre association est un incubateur d'idées.

**> Une maison pour tous les citoyens** où l'on peut s'exprimer, apprendre, tester.

**> Une structure démocratique :** chaque année vous êtes invités à participer à l'assemblée générale de l'association qui rend compte des activités de l'année écoulée et de l'emploi des moyens financiers, propose les orientations pour l'avenir et élit les membres du conseil d'administration. Le bureau de la MJC Centre Social est lui l'organe exécutif de l'association et il gère l'association de manière rapprochée. Tous ces membres actifs sont épaulés par une équipe pluridisciplinaire d'une cinquantaine de personnes.



## LES ÉLUS ASSOCIATIFS

**> La co-présidence :** Colette Fort, Anne Gauthier, Martine Sanial.



**> Les membres du bureau :** Jean-Louis Costet, Hajar Echchad, Abdelouahed En Nassiri, Roselyne Hilaire.

**> Le conseil d'administration :** 18 membres élus par les adhérents et 6 membres droits.

## DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Un peu de temps à donner ? une passion à partager ? Nous cherchons régulièrement des bénévoles pour l'aide à la scolarité, les ateliers de rue ou de manière ponctuelle pour donner un coup de main à l'organisation de nos événements.



# ACTIVITÉS ANNUELLES

## INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Les activités auront lieu du 14 septembre 2026 au 25 juin 2027 (sauf les « Mercredis loisirs » du 9 septembre 2026 au 3 juin 2027).

Les séances sont suspendues durant les vacances scolaires ainsi que les jours fériés.

**Inscriptions à partir du mardi 1<sup>er</sup> septembre.**

Pour les adultes, une seule séance d'essai possible avant inscription. Pour les mineurs, l'inscription devra être préalable.

**Un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport pourra être demandé.**

## PARTICIPATION FINANCIÈRE

Pour participer à une activité, vous devez vous acquitter à l'inscription d'une cotisation qui constitue votre participation aux frais de fonctionnement (salaires des animateurs, frais pédagogiques...). Nous acceptons les chèques ANCV, les ANCV-Connect et les coupons ANCV-Sports ainsi que le Pass Sport pour les adolescents. Un règlement en plusieurs mensualités est possible par chèques. Aucun remboursement ne sera consenti en cours d'année, sauf sur présentation d'un justificatif médical ou professionnel, auquel cas 10 % de la somme initiale sera conservée pour frais de dossier.

## RÉDUCTIONS POSSIBLES

Sur les activités adultes, sur présentation de justificatif :

- 30 % pour les bénéficiaires de minima sociaux, les étudiants ainsi que pour le 2<sup>e</sup> membre du couple pratiquant la même activité ;
- 20 % sur la 2<sup>e</sup> inscription, calculé sur l'activité la moins coûteuse.

Les réductions sont non cumulables.

## REPAIR CAFE



*Qu'est-ce que c'est ?*

Le Repair Café est un lieu où l'on répare ensemble vêtements, appareils électriques et électroniques, vélos, jouets, informatique, ... Des bénévoles vous aident à réparer vos objets en panne ou cassés.

*Pour quoi faire ?*

Redonner vie aux objets trop rapidement destinés à la poubelle. La réparation est une pratique qui s'est peu à peu perdue mais qui est plus pertinente que jamais en répondant aux problèmes écologiques que sont la surproduction de déchets et

l'obsolescence matérielle. Beaucoup d'objets que nous jetons ne demandent qu'une réparation basique pour être à nouveau parfaitement utilisables, mais la plupart des gens ne le font pas, faute de compétences ou d'outils.

*Qui répare ?*

C'est vous-même accompagné d'un bénévole. Avec un peu de bonne volonté, il y a toujours moyen de faire quelque chose ! Si la réparation n'est pas possible, vous repartirez peut-être avec un diagnostic et la référence d'une pièce de rechange à commander ou vous serez redirigé vers un professionnel de la réparation plus à même de le prendre en charge.

Le principe du Repair Café repose sur le bénévolat. Organisation, accueil, réparation : chacun peut aider avec ses propres moyens, donc n'hésitez pas à vous manifester pour rejoindre la petite équipe qui lance ce nouveau projet !

*C'est où et quand ?*

Tous les 4<sup>e</sup> samedi du mois de 9 h à 12 h à la MJC Centre Social du Parc Baboin-Jaubert, de septembre à juin (hors décembre).

*Contact :*

Patrick Fernandez – Tél.06 15 97 69 01

# SENIORS

## Activités sportives et physiques

### AQUAGYM

👤 Julie Gandiglio

🏊 Une activité à la fois sportive et ludique qui vous permettra une pratique de la natation couplée avec une approche gymnique, le tout dans la bonne humeur. Transports possibles : voir accueil.

Arrêt de l'activité mercredi 26 mai 2027.

🕒 **Mercredi** | 1<sup>er</sup> trim. : 9 h 30 – 10 h 30

🕒 **Mercredi** | 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trim. : 10 h – 11 h

📍 Piscine de Lorient

💶 **Voultain** : séance 12 € • année 215 €  
**Non Voultain** : séance 13 € • année 235 €



### ATELIER D'ÉQUILIBRE

👤 Sarah Pabion

🏋️ Séances ludiques mais également efficaces pour la lutte contre la dépendance des seniors à travers des sessions de travail et aussi de l'éducation à la santé et de nombreux conseils.

🕒 **Lundi** | 10 h 30 – 11 h 30

📍 Site Pierre Rabhi

💶 **Voultain** : 175 € • **Non Voultain** : 195 €

### ATELIER D'ÉQUILIBRE DÉCOUVERTE

👤 Sarah Pabion

🏋️ Séances strictement réservées aux nouveaux pratiquants dans une logique de découverte de l'activité de façon progressive et en initiation. De septembre à décembre.

🕒 **Lundi** | 9 h 30 – 10 h 30

📍 Site Pierre Rabhi

💶 Adhésion uniquement (possibilité de coupler avec la séance payante ci-dessus)



### BALADE NATURE

👤 Jeffrey Gourdol

🏊 Les sorties ont lieu aux environs de La Voult-sur-Rhône, en Drôme-Ardèche, encadrées par un animateur diplômé. Parcours variés. Une balade journée par trimestre.

🕒 **Vendredi** | 13 h 45 – 16 h 45

📍 Parc Baboin-Jaubert

💶 **Voultain** : séance 12 € • année 215 €  
**Non Voultain** : séance 13 € • année 235 €

## GYM ADAPTÉE

 Line Cholvy

 Postures et mouvements conçus pour être accessibles aux personnes âgées, en convalescence ou à mobilité réduite. Amélioration de la flexibilité, de la force musculaire, de la stabilité et réduction du stress par des pratiques respiratoires, jeux et relaxation.

 **Mardi** | 16 h – 17 h 30

 Site Pierre Rabhi

 **Voultain** : 175 € • **Non Voultain** : 195 €



## MARCHE SANTÉ

 Colette Fort

 Un rendez-vous convivial, ouvert à tous les niveaux de marche, qui vous permettra d'évoluer en douceur autour de notre belle commune. Bonne humeur garantie !

 **Mercredi** | 13 h 45 – 16 h 30

 Site Pierre Rabhi

 Adhésion uniquement



## YOGA SUR CHAISE

 Amandine Labarre

 Pratique adaptée qui permet aux seniors, aux personnes à mobilité réduite et aux personnes faisant face à des troubles ostéo-articulaires de conserver ou recouvrer une activité physique douce. Une séance commence avec la prise de conscience du souffle. Elle est suivie de mobilisation articulaire douce, de postures adaptées en fonction de vos possibilités afin de travailler la souplesse, la mobilité et la tonicité. La séance se clôt avec une relaxation.

 **Jeudi** | 9 h 30 – 10 h 30

 Site Pierre Rabhi

 **Voultain** : 150 € • **Non Voultain** : 170 €



## Activités culturelles et de loisirs

### ATELIER CHANT

👤 Sandra Ribière

🎵 Il s'agit de prendre conscience de son souffle et de son corps instrument afin d'améliorer son état général. Aucun niveau de base n'est requis. Le chant nous permet de nous ancrer, de nous recentrer dans le calme et l'ouverture, de vibrer des émotions positives et d'entrer en relation avec l'autre de façon ludique et joyeuse.

🕒 **2 mardis par mois** | 14 h – 15 h 30

📍 Parc Baboin-Jaubert

💰 **Voultain : 120 € • Non Voultain : 130 €**



### CAFÉ PAPOTE

👤 Colette Fort

🎵 Espace d'échange, d'aide entre les habitants. Exprimez vos besoins et partagez dans la convivialité.

🕒 **Mardi** | 9 h – 11 h

📍 Site Pierre Rabhi

💰 Adhésion uniquement

### JEUX DE SOCIÉTÉ

🎲 Des parties effrénées mais toujours dans la loyauté ! Partage et bonne humeur entre les participants.

🕒 **Vendredi** | 14 h – 17 h

📍 Site Pierre Rabhi

💰 Adhésion uniquement

### CARTERIE ET SCRAPBOOKING

👤 Berthe Chave

🎨 Carterie créative, œuvres décoratives en papier et carton (collage, coloriage), etc.

🕒 **Mardi** | 13 h 30 – 16 h

📍 Site Pierre Rabhi

💰 Adhésion uniquement



### PARTAGE DE SAVOIRS

👤 Collectif

🎨 Valoriser les compétences de chacune et chacun en enseignant aux autres et en apprenant soi-même : couture, tricot, macramé, bricolages divers, réfection de sièges et de meubles...

🕒 **Jeudi** | 10 h – 12 h 30 et 13 h 30 – 16 h

📍 Site Pierre Rabhi

💰 Adhésion uniquement

# ADULTES

## Activités sportives et physiques

### ATELIER DU MOUVEMENT MÉTHODE FELDENKRAIS

👤 Béatrice Gauthier

🕒 Pour améliorer sa mobilité, améliorer son confort et réduire des tensions inutiles, prendre conscience de sa façon de se mouvoir, soulager éventuellement des douleurs, pour apprendre ou ré-apprendre, développer une meilleure écoute de soi-même.

🕒 **Mercredi** | 17 h 30 – 18 h 30

📍 Parc Baboin-Jaubert

💶 **Voultain** : 165 € • **Non Voultain** : 190 €



### CROSS TRAINING • FITNESS

👤 Marie-Chantal Chapon

🕒 Séance sportive ou différents types d'exercices physiques s'enchaînent par intervalles. Activité de haute intensité entrecoupée de périodes de récupération. Cours de remise en forme varié, en musique, axé sur le cardio, la force, l'endurance et la mobilité. Brûle les graisses et améliore les performances.

🕒 **Jeudi** | 19 h – 20 h

📍 Complexe Battandier-Lukowiak

💶 **Voultain** : 150 € • **Non Voultain** : 170 €

### FITNESS BALLON

👤 Marie-Chantal Chapon

🕒 En maîtrisant l'instabilité du ballon, vous allez, sans vous en rendre compte, travailler les muscles profonds des abdos, de la colonne et du bassin. Séance dynamisée par un support en musique. Laissez-vous surprendre par les bienfaits et l'efficacité des exercices réalisés sans douleur grâce au soutien du ballon.

🕒 **Mardi** | 18 h 30 – 19 h 30

📍 Complexe Battandier-Lukowiak

💶 **Voultain** : 150 € • **Non Voultain** : 170 €



## FUTSAL

👤 Norzed Rebahi

🏋️ Vous cherchez une activité sportive amusante et dynamique ? Rejoignez-nous pour nos sessions de futsal, qui n'est pas seulement du football en intérieur. C'est une occasion d'améliorer votre technique, de développer votre agilité et votre rapidité, de partager des moments de convivialité, en renforçant l'esprit d'équipe et le fair-play. Pour des moments intenses et mémorables sur le terrain ! À partir de 16 ans.

🕒 **Lundi** | 19 h – 20 h 30

📍 Gymnase des Gonnettes

💰 Adhésion uniquement

## GYM D'ENTRETIEN

👤 Marie-Chantal Chapon

🏋️ Gymnastique douce, globale, basée sur des exercices physiques destinés à assouplir et développer le renforcement musculaire. Augmente l'énergie morale et corporelle. Séances variées agrémentées de matériel de gym, sans musique. Efficacité et bonne humeur assurées !

🕒 **Judi** | 18 h – 19 h

📍 Complexe Battandier-Lukowiak

💰 **Voultain** : 150 € • **Non voultain** : 170 €



## HATHA YOGA

👤 Amandine Labarre (Tél. 06 49 76 69 25)

🏋️ Le cours proposé est ouvert à tous, quel que soit l'âge, la condition physique ou le niveau de pratique : le yoga s'adapte à chacun. L'approche est basée sur l'écoute du corps et du souffle, dans le respect des limites de chacun : il s'agit d'un accompagnement vers une conscience et un équilibre plus profond. Chaque séance est composée d'exercices de respiration et de pranayama, de mobilisation articulaire, de postures adaptées, de relaxation et de méditation.

🕒 **Mardi** | 18 h 30 – 19 h 45

📍 Site Pierre Rabhi

💰 **Voultain** : 200 € • **Non Voultain** : 220 €

## PILATES

👤 Élisabeth Pitot

🏋️ Gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices qui sollicitent les muscles abdominaux et du dos, les fessiers, ce qui permet un renforcement en profondeur. La méthode permet de corriger et d'améliorer la posture en raffermissant et en tonifiant les muscles, de développer la souplesse, d'éliminer le stress, d'améliorer la coordination et de prévenir les blessures causées par une mauvaise posture.

🕒 **Judi** | 17 h – 18 h ou 18 h – 19 h

📍 Complexe Battandier-Lukowiak

💰 **Voultain** : 165 € • **Non Voultain** : 190 €

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE EN RYTHME

👤 Marie-Chantal Chapon

🏋️ Cours collectif rythmé et soutenu permettant de renforcer et tonifier la ceinture abdominale (ventre et taille), les fessiers et les jambes. Exercices variés et toniques en musique qui sculptent et raffermissent votre corps afin de vous sentir mieux.

🕒 **Mardi** | 20 h – 21 h

📍 Complexe Battandier-Lukowiak

💰 **Voultain** : 150 € • **Non Voultain** : 170 €



## Activités culturelles et de loisirs

### ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE

- 👤 Nadia Pizzichetti
- 📖 Voir détails p. 17.
- 🕒 **Mardi et jeudi** | 9 h 30 – 11 h
- 📍 Site Pierre Rabhi
- 💶 Adhésion uniquement

### BATUCADA DÉBUTANTS & TOUS NIVEAUX

- 👤 Kathwan Cheikh
- 📖 Initiation aux percussions brésiliennes. Instruments fournis. Les membres du groupe forment un ensemble instrumental se produisant régulièrement lors d'événements locaux. Aucun niveau de pratique musicale n'est requis.
- 🕒 **Mardi** | 18 h 30 – 19 h 30
- 📍 Parc Baboin-Jaubert
- 💶 **Voultain : 200 € • Non Voultain : 220 €**

#### **Note concernant l'activité batucada**

*L'adhésion à l'association Djalico n'est pas perçue ni encaissée par la MJC Centre Social.*

### BATUCADA • AVANCÉS

- 👤 Kahtwan Cheikh
- 📖 Cette activité s'adresse aux personnes qui désirent aller plus loin dans la pratique. Les techniques de jeu seront plus approfondies avec notamment un travail visant à des prestations en public. Instruments fournis.
- 🕒 **Mardi** | 19 h 30 – 21 h
- 📍 Parc Baboin-Jaubert
- 💶 **Voultain : 200 € • Non Voultain : 220 €**

### COSTUMES DE VENISE

- 👤 Animation collective
- 📖 Au sein de cet atelier collectif, chacun pourra confectionner son costume et son masque de Venise, en laissant libre cours à son imagination et à sa créativité. Savoir coudre n'est pas un préalable dans la mesure où vous utiliserez toutes sortes de matériaux. Masque de base fourni, tissus et mercerie en sus.
- 🕒 **3 ou 4 samedis par mois** | 9 h 30 – 17 h 30 (de septembre à février, en accès libre)
- 📍 Parc Baboin-Jaubert
- 💶 **Voultain : 65 € • Non Voultain : 70 €**



### PARTAGE D'ÉCRITURE

- 👤 Gisèle Daspres
- 📖 Thème : « Encore et encore ». Espoir de pouvoir continuer, le partage, la solidarité, le soin, la générosité, les loisirs, la joie, penser des transmissions pour le climat. On peut venir librement à l'atelier, pas besoin d'avoir écrit avant. À partir de 14 ans.
- 🕒 **Samedi** | 9 h – 12 h (à partir du 10 octobre – 15 séances)
- 📍 Site Pierre Rabhi
- 💶 **Voultain : 140 € • Non Voultain : 155 €**

## PATCHWORK

👤 Simone Bonhomme, Denise Ducros, Monique Chaussinand, Marie-Paule Monchal

🔧 Le patchwork est une technique de couture qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus, de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser tous types d'ouvrages. Laissez parler votre créativité !

🕒 **Lundi** | 14 h – 16 h 30

📍 Parc Baboin-Jaubert

💶 Adhésion uniquement



## POTERIE

👤 Tiphaine Bohla

🔧 Apprentissage des différentes techniques de fabrication (malaxage de la terre, montage au colombin, travail à la plaque, modelage, collage, réalisations en reliefs, mélange de terres rouge et blanche...). « Ateliers libres », avec aide à la réalisation de projets personnels.

🕒 **Lundi** | 9 h 30 – 11 h 30

**Mercredi** | 17 h – 19 h

📍 Site Pierre Rabhi

💶 **Voultain** : 265 € • **Non Voultain** : 285 €

12



## PEINTURE SUR SOIE ET AUTRES TRAVAUX

👤 Josette Lestoclet

🔧 La peinture sur soie est, à l'origine, une technique antique de la peinture chinoise consistant à peindre sur de la soie. Cette pratique a été renouvelée et cet atelier vous permettra surtout de réaliser votre mode et des cadeaux. Activité à dominante de soie et autres réalisations possibles.

🕒 **Vendredi** | 14 h – 17 h

📍 Parc Baboin-Jaubert

💶 **Voultain** : 65 € • **Non Voultain** : 70 €

## CLUB THÉÂTRE

👤 Rémi Gondran

🔧 Espace où l'on joue au théâtre, sans pression, sans peur du jugement d'autrui. Un espace où l'on peut décider tous ensemble de ce que l'on fait ; un moment de partage autour de cette belle discipline. Animé par un comédien professionnel.

🕒 **Lundi** | 19 h – 21 h

📍 Parc Baboin-Jaubert

💶 **Voultain** : 65 € • **Non Voultain** : 70 €



# ENFANCE – JEUNESSE

## Activités sportives et de loisirs

### FUTSAL

8 – 15 ans

👤 Norzed Rebahi

🔗 Vous cherchez une activité sportive amusante et dynamique ? Rejoignez-nous pour nos sessions de futsal, qui n'est pas seulement du football en intérieur. C'est une occasion d'améliorer votre technique, de développer votre agilité et votre rapidité, de partager des moments de convivialité, en renforçant l'esprit d'équipe et le fair-play.

🕒 **Lundi** | 17 h – 18 h pour les **8 – 10 ans**

🕒 **Lundi** | 18 h – 19 h pour les **11 – 15 ans**

📍 Gymnase des Gonnettes

💶 Adhésion uniquement

### POTERIE

5 – 17 ans

👤 Tiphaine Bohla

🔗 Apprentissage des différentes techniques de fabrication (malaxage de la terre, montage au colombin, travail à la plaque, modelage, collage, réalisations en reliefs, mélange de terres rouge et blanche...). « Ateliers libres », avec aide à la réalisation de projets personnels.

🕒 **Mercredi** | 13 h 30 – 15 h pour les **5 – 9 ans**

🕒 **Mercredi** | 15 h 15 – 16 h 45 pour les **10 – 14 ans**

🕒 **Mercredi** | 17 h – 19 h pour les **15 – 17 ans**

📍 Site Pierre Rabhi

💶 **5 – 14 ans** : 205 € • **15 – 17 ans** : 265 €



*NB : les activités adultes sont ouvertes aux ados  
(âge variable suivant les activités ; se renseigner à l'accueil).*

# ENFANCE – JEUNESSE

## PÉRISCOLAIRE

L'accueil périscolaire est proposé aux enfants de 3 à 12 ans scolarisés dans les écoles maternelles et élémentaires de La Voulte-sur-Rhône : Cités, Gonnettes et Centre.

Les lundi, mardi, jeudi et vendredi :

- > le matin, de 7 h 30 jusqu'au début des cours ;
- > à midi (pause méridienne), de 12 h 15 à 13 h 30 à l'école du Centre pour les enfants qui déjeunent à la cantine ;
- > le soir, de la fin des cours jusqu'à 18 h 30.

Pour les temps forts dans l'année, surveillez nos communications régulières.

### Les inscriptions

L'inscription préalable est obligatoire et devra être effectuée avant l'utilisation de ce service, en remplissant la fiche d'inscription et en fournissant l'ensemble des pièces demandées. L'inscription est gratuite, seule l'utilisation du service est facturée. Pour assurer une meilleure prise en charge de l'enfant, en cas de besoins non anticipés, indépendants de votre volonté, nous demandons à l'ensemble des familles de remplir le formulaire d'inscription, y compris par les familles ne pensant pas utiliser le service.



### La réservation et l'accueil

Il n'y a pas de réservation préalable le matin. Vous avez besoin que votre enfant soit accueilli en périscolaire : rendez-vous directement dans la salle. Pour l'accueil périscolaire du soir, les réservations se font à l'école sur le carnet prévu à cet effet (un en maternelle et un en élémentaire). Aucun enfant ne pourra être accepté s'il n'est pas inscrit et noté sur le carnet de réservation. Le goûter est fourni obligatoirement par les parents.

### Le règlement

Une facture sera établie mensuellement en fonction de la fréquentation de l'enfant et sera de préférence envoyée par e-mail.

Facturation à la demi-heure : de 1,25 € à 1,55 € selon le quotient familial. Adhésion obligatoire.

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

L'accompagnement scolaire s'adresse à tous les élèves, du primaire au lycée, et propose aussi un soutien aux parents dans le parcours éducatif de leurs enfants.

Les mardi et jeudi soir, de la sortie de l'école à 18 h : une aide à la compréhension et à la réalisation des devoirs, avec des bénévoles et les parents, ainsi que des activités pédagogiques. Sont prioritaires les élèves en difficultés, orientés par les écoles.

Des actions spécifiques seront mises en place le mercredi matin.

*Début de l'activité mardi 22 septembre 2026. Site Pierre Rabhi.*

*Contact : Bouabid, Sophie.*

*Tél. 04 75 62 22 44.*



## MERCREDIS LOISIRS 6-10 ANS

Du 9 septembre 2026 au 30 juin 2027  
(hors vacances scolaires).

Les mercredis loisirs proposent aux enfants des activités ludiques, variées et divertissantes durant la période scolaire. Les activités ont lieu de 9 h à 17 h à l'école du Centre. Un accueil est possible de 7 h 30 à 18 h 30.

> Inscriptions sous 2 formules : en journée ou en demi-journée (possibilité de repas sur réservation). Tarifs selon quotient familial et formule choisie.  
> Les inscriptions pour le mercredi seront prises jusqu'au vendredi qui précède. Au-delà, aucune inscription ne sera possible.

## ACCUEIL DE LOISIRS 6-11 ANS

Un accueil de loisirs est proposé lors des vacances scolaires : sur les deux semaines lors des petites vacances (hors Noël), en juillet pour les vacances d'été, à l'école des Gonnettes. Les équipes d'animation proposent des activités variées en lien avec un thème et un projet pédagogique. Ouvert à l'ensemble des jeunes du territoire, l'accueil de loisirs permet de les réunir et de partager des expériences communes.

## SECTEUR JEUNESSE

Espace Pierre Rabhi.

Des animateurs disponibles de septembre à juillet, du mardi au vendredi.

### UN FOYER



- > Espace écoute et accompagnement (santé, scolarité, harcèlement, stage...).
- > Espace animation sur site ou en sortie
- > Espace projets ponctuels ou à l'année.

| Site Pierre Rabhi

### ÉVÈNEMENTS

Fêtes (Halloween, Noël...), repas solidaire, soirée musicales...



### ACCUEILS DE LOISIRS

Pour les 11 – 17 ans.  
Chaque vacances sauf le mois d'août.

| Site Pierre Rabhi

### AU COLLÈGE

- > Club radio.
- > Espace papote.

| Mardi et jeudi de 13 h à 14 h



### SUR LE SITE INTERNET

**www.mjclavoulte.com**

Retrouvez :

- > le secteur jeunesse en sons et en images ;
- > les programmes des vacances.

### COMITÉ JEUNES

- > Groupe moteur à l'organisation d'événements, projets, actions...
- > Participation libre.

| Site Pierre Rabhi

### POINT RELAIS 18-25 ANS

Formation, stage, emploi, logement...

### SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

- > Écoute et accompagnement.
- > Information.
- > Instagram : mjclavoultejeunesse07
- > Snapchat : le-square07



# LE COIN DES FAMILLES

## LUDOTHÈQUE

Chaque 3<sup>e</sup> vendredi du mois, la ludothèque Ardé'jeux s'installe côté Pierre Rabhi de 17 h à 19 h. Des jeux en tout genre et pour tous les goûts sont à votre disposition, avec les conseils et les explications des règles du jeu par une professionnelle. De 3 mois à 103 ans. Possibilité d'emprunter des jeux. Les enfants doivent venir accompagnés d'un adulte. Accès libre et gratuit.



## « MATINS POUSSINS »

Un temps parent – enfant de 0 à 6 ans, les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredis du mois, de 9 h 30 à 11 h 30. Un partage d'expériences avec d'autres familles. Jeux, livres, tapis d'éveil, coin change et coin café pour les parents. Encadré par deux professionnelles.

1<sup>re</sup> séance : mercredi 23 septembre 2026.



## PARTICIPATION AUX ÉVÈNEMENTS LOCAUX

Des transports en minibus sont régulièrement organisés pour se rendre aux événements du secteur en soirée, le mercredi ou le samedi (ex : festival de jeux, « De ferme en ferme », conférences, spectacles...). Pensez à consulter notre site Internet ou notre page Facebook pour rester informé et partager le trajet.

## « FAIRE FAMILLE AUJOURD'HUI »

Changement de format pour cette année : nous proposerons des initiations aux premiers secours fin octobre et un atelier de prévention lors de la Bourse aux Jouets. Ces actions sont menées en partenariat avec la Caisse d'allocations familiales de l'Ardèche.

## ESPACE PARENTS

Un espace parents est à votre disposition à l'étage du site Pierre Rabhi pour partager un café, échanger, discuter sur des questions diverses autour de la famille et des enfants, en toute convivialité.



## VACANCES EN FAMILLE

Avant chaque période de vacances scolaires, un programme est établi avec vous pour partager des moments en famille : activités manuelles, sorties découvertes, cuisine... Un temps de préparation est proposé pour créer ensemble le planning.

## AIDES AU DÉPART EN VACANCES

Si vous bénéficiez de VACAF et avez besoin d'un coup de pouce pour l'organisation ou la réservation de votre séjour, une réunion d'information a lieu en janvier (date à préciser) puis sur rendez-vous individuel.



Pour plus d'information, contacter la référente Famille. Tél. 06 33 68 84 65

## CUISINE DU MONDE

Atelier collaboratif et participatif : un atelier cuisine ouvert à tous qui vous fera voyager en fonction des saisons.

Venez partager vos recettes, cuisinez dans une ambiance conviviale et découvrez de nouvelles saveurs.

À chaque atelier, une personne différente propose sa recette. Vous venez cuisiner et apprendre avec elle, puis vous partagez le repas avec tous les participants ; mais vous pouvez aussi juste venir déguster le repas !

*Jour variant en fonction de la disponibilité du cuisinier-ère. Inscription obligatoire avant la séance (participation financière demandée).*



## CAFÉ DES HABITANTS

Le jeudi matin de 9 h à 10 h, thé et café sont proposés autour d'un moment d'échanges et de convivialité.  
Site Pierre Rabhi.



## ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE

👤 Nadia Pizzichetti

🕒 Vous venez d'arriver en France et vous souhaitez être plus autonome dans votre vie quotidienne ? Les ateliers sociolinguistiques sont là pour vous aider à apprendre le Français, à mieux connaître votre environnement social et les règles de vie en France, à communiquer dans les situations de la vie courante, à rencontrer d'autres personnes.

🕒 **Mardi et jeudi** | 9 h 30 – 11 h

📍 Site Pierre Rabhi

📌 Adhésion uniquement



## ATELIER DE RUE

Le mercredi après-midi, venez nous retrouver dans nos ateliers de rue (lieu précis communiqué en septembre). Ils auront lieu toute la saison, hors vacances scolaires.

Les ateliers de rue sont des temps d'accueil inconditionnel, gratuit et ouvert à toutes et tous. Vous y trouverez systématiquement un coin petite enfance, un espace jeux de société, ainsi qu'une activité renouvelée chaque semaine, mais surtout un espace pour échanger autour d'un thé ou d'un café.

Une belle occasion pour partager des moments de convivialité réguliers. Alors quel que soit votre âge, seul ou en famille, n'hésitez pas à nous rejoindre !



# PETITE ENFANCE

## MULTI-ACCUEIL « QUAI DE L'ÉVEIL »

Situé à La Voulte-sur-Rhône, le « Quai de l'Éveil » est un lieu d'accueil, d'éveil et de vie pour les enfants âgés de 10 semaines à 5 ans révolus. La capacité d'accueil est définie par un agrément modulé de 35 places. Les enfants sont répartis sur 2 groupes de vie : section bébés et section grands.

### Horaires d'ouverture

> **En accueil régulier**, de 7 h 30 à 18 h 30 (parents présents à 18 h 25 pour le temps des transmissions).

> **En accueil occasionnel**, de 7 h 30 à 12 h (sans le repas) et de 14 h à 18 h 30 (parents présents à 18 h 25 pour le temps des transmissions).

### Inscriptions

> **En accueil régulier** : à partir du 4<sup>e</sup> mois de grossesse, une pré-inscription s'effectue à l'Espace Information Petite Enfance – antenne de La Voulte-sur-Rhône – de la Communauté d'Agglomération Privas Centre Ardèche. Contact : Pascale Chifflet • eipe@mjclavoulte.com • Tél. 06 34 42 52 42

> **En accueil occasionnel** : contacter directement le multi-accueil pour l'inscription de votre enfant.

La directrice et l'équipe pédagogique se tiennent à votre disposition pour tous renseignements : Tél. 04 75 62 46 60 • multiaccueil@mjclavoulte.com

## MICRO-CRÈCHE

La micro-crèche de Saint-Laurent-du Pape offre un accueil occasionnel de 8 enfants, de 10 semaines à 5 ans révolus.

Les mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 17 h. Accueil modulable d'une à plusieurs heures par jour. Possibilité de réserver à l'avance.

Un accueil bienveillant pour grandir en s'amusant, accompagné et encadré par

une éducatrice de jeunes enfants directrice et d'un CAP accompagnant éducatif petite enfance.

*Des places sont disponibles pour la rentrée de septembre 2026 : n'hésitez pas à nous contacter.*

La Filature • Saint-Laurent-du-Pape  
Tél. 04 75 42 87 08 • Tél. 06 12 87 78 22



## MERCREDIS LOISIRS 3-5 ANS

*Du 9 septembre 2026 au 30 juin 2027  
(hors vacances scolaires)*

Un accueil de loisirs est proposé le mercredi de 9 h à 17 h salle Pitchoun au parc Baboin-Jaubert. Possibilité d'un péri-accueil de 7 h 30 à 8 h 30 et de 17 h 30 à 18 h 30.

> Inscriptions sous 2 formules : en journée ou en demi-journée (possibilité de repas sur réservation). Tarif selon quotient familial et formule choisie.

> Un programme d'activités de loisirs, de détente et de découvertes sera proposé aux enfants tout au long de l'année.

> Les inscriptions pour le mercredi seront prises jusqu'au vendredi qui précède. Au-delà, aucune inscription ne sera possible.



## RELAIS PETITE ENFANCE ET ESPACE D'INFORMATION PETITE ENFANCE

**Le Relais Petite Enfance (RPE)** de La Voulte-sur-Rhône intervient sur 3 communes : La Voulte-sur-Rhône, Beauchastel et Saint-Laurent-du-Pape.

**Pour les assistantes maternelles** agréées par le service de Protection Maternelle et Infantile du Département, le relais est un lieu d'information, de professionnalisation et de documentation (contrat de travail etc.), qui propose des temps d'animations, des soirées-débats à thème ou encore de nombreuses formations en collaboration avec les autres relais de la Communauté d'Agglomération Privas Centre Ardèche (CAPCA).

**Pour les enfants** participants au **temps collectifs**, le relais est un lieu d'animation, de socialisation et d'éveil. Divers ateliers sont proposés les mardi et jeudi matin, salle Pitchoun au parc Baboin-Jaubert à La Voulte-sur-Rhône, ou encore à l'extérieur (bibliothèque, sorties...).

**Pour les parents**, le Relais Petite Enfance est un **lieu d'information** sur les modalités d'accueil chez l'assistante maternelle, sur les aides possibles. C'est un accompagnement dans leur fonction d'employeur, un lieu d'écoute et d'échange...

Le RPE de La Voulte sur Rhône est également **Espace Information Petite Enfance**. Les parents et les futurs parents peuvent y recevoir gratuitement des informations sur l'ensemble des modes d'accueil du territoire et enregistrer leur demande pour la liste d'attente du multi-accueil de La Voulte-sur-Rhône.

*Coordonnées :*

*Pascale Chifflet • Tél. : 06 34 42 52 42 •  
relais@mjclavoulte.com • eipe@mjclavoulte.com*



### Bourse aux jouets et matériel de puériculture

**Samedi 17 octobre 2026**  
**Salle des fêtes La Voulte-sur-Rhône**  
De 8 h à 13 h - Accès gratuit.

*Pour la vente : réservation d'emplacement  
à [relais@mjclavoulte.com](mailto:relais@mjclavoulte.com)*

## ACCUEIL DE LOISIRS 3-5 ANS

Un accueil de loisirs est proposé pendant les vacances scolaires : sur les deux semaines lors des vacances d'automne, d'hiver et de printemps, en juillet pour les vacances d'été.

Les 3-5 ans sont accueillis au parc Baboin-Jaubert de 9 h à 17 h. Un péri-accueil est possible de 7 h 30 à 18 h 30. Les équipes d'animation proposent des activités diverses en lien avec un thème. Une sortie journée par semaine est également proposée. Ces activités s'inscrivent dans un projet pédagogique.





## ESPACE TÉLÉTRAVAIL

Vous télétravaillez ? Venez dans un lieu convivial pour rompre l'isolement et pour accéder à du matériel adapté et à une connexion Internet très haut débit.

Ouverture aux horaires de l'accueil du site  
parc Baboin-Jaubert • Coin café auto-géré  
• Lieu climatisé.

€ Mensuel : 15 € • Annuel : 100 €  
Adhésion en sus.



Retrouvez-vous nous au **Forum des Associations samedi 5 septembre 2026**  
dès 10h au **stade Battandier-Lukowiak**  
de **La Voulte-sur-Rhône**.



20

## INFOS PRATIQUES

### ADHÉSION

L'adhésion à notre association est indispensable pour y pratiquer une activité ou pour bénéficier d'un service proposé.

> **Adhésion adulte : 10 €.**

> **Adhésion moins de 18 ans : 3 €.**

L'adhésion est valable du 1<sup>er</sup> septembre 2026 au 31 août 2027. Elle est individuelle et non remboursable.

### HORAIRES DES ACCUEILS

#### Site parc Baboin-Jaubert

- Lundi : 13 h – 18 h.
- Mardi, jeudi : 10 h – 12 h 30 et 15 h – 18 h.
- Mercredi : 8 h 30 – 12 h 30 et 14 h – 18 h.
- Vendredi : 8 h 30 – 12 h 30 et 15 h – 18 h.

#### Site Pierre Rabhi

- Du lundi au jeudi : 8 h 30 – 12 h et 14 h – 17 h 30.
- Vendredi : 8 h 30 – 12 h.

### COORDONNÉES

#### > Site Parc Baboin-Jaubert

5 rue du Général Voyron  
07800 La Voulte-sur-Rhône  
**Tél. 04 75 62 00 12**

#### > Site Pierre Rabhi

1 rue Hannibal  
07800 La Voulte-sur-Rhône  
**Tél. 04 75 62 22 44**

[infos@mjclavoulte.com](mailto:infos@mjclavoulte.com)  
[www.mjclavoulte.com](http://www.mjclavoulte.com)

 **mjc centre social La Voulte**