

N° 85 • MARS 2026

Quartiers d'Hiver

Journal

MJC CENTRE
SOCIAL
La Voulte-sur-Rhône

Ludothèque

*Moment convivial en famille
les vendredis 27 mars, 24 avril,
22 mai et 26 juin, de 17 h à 19 h,
site Pierre Rabhi (voir p. 4)*

Retrouvez-nous sur 

infos@mjclavoulte.com • www.mjclavoulte.com
Site parc Baboin-Jaubert 04 75 62 00 12 - Site Pierre Rabhi 04 75 62 22 44

Le mot des co-présidentes

Le 21 novembre dernier, l'équipe de la MJC CS a présenté le projet social à l'ensemble des participants lors d'une « soupe solidaire » en partenariat avec les Restos du Cœur. Cette soirée ouverte à tous a permis de mettre en valeur leurs actions au service des habitants du territoire en précarité alimentaire.

Le 19 décembre, la fête « En attendant Noël » s'est déroulée dans les locaux de la MJC CS au Parc Baboin-Jaubert qui brillait sous les décorations XXL conçues et réalisées par Joëlle et son équipe de bénévoles, issus pour certains de l'ancienne association « Les Bénévoltes ». Nous les remercions chaleureusement pour leur implication. Nous félicitons également les équipes des accueils de loisirs, des secteurs « famille » et « seniors » pour la qualité de leurs animations sur cette soirée festive mais aussi pour leurs programmes proposés lors des vacances d'hiver en direction des enfants, des jeunes et des moins jeunes.

Comme chaque année, la commission des sorties culturelles, composée de bénévoles de notre association, se réunira avec les participants aux sorties de l'année 2025 pour une soirée conviviale autour d'un montage « photos » et de riches échanges. Le programme des réjouissances pour le millésime 2026 sera présenté. Nous les remercions sincèrement pour leur investissement tout au long de l'année.

Actuellement, notre salle de remise en forme au complexe sportif subit un fonctionnement difficile dû à l'absence de notre intervenant Christophe, blessé à la jambe suite à un

accident : trouver une personne diplômée pour le remplacer n'a pas été simple. Lucile intervient sur une partie des horaires mais certaines soirées ne peuvent pas être assurées. Une indemnisation sera mise en place en fin de saison. Nous regrettons cette situation et mettons tout en œuvre pour trouver des solutions même partielles.

Lors de la préparation de notre projet social, la mise en place d'un atelier « repair café » – littéralement café de réparation – a été évoquée et envisagée. Il s'agira de permettre à des personnes de se retrouver dans un lieu déterminé où des outils seront mis à disposition, et ainsi pouvoir réparer les objets qu'ils auront apportés avec l'aide de volontaires ayant quelques compétences pour ce faire. Principaux objectifs de cette démarche : réduire les déchets, préserver l'art de réparer des objets, transmettre des connaissances, venir en aide aux ménages rencontrant des difficultés financières et renforcer la cohésion sociale entre les habitants.

Dans ce contexte d'élections municipales, après avoir rencontré l'ensemble des représentants des quatre listes candidates, tous ont reconnu la place centrale de la MJC CS sur le territoire et ont manifesté leur volonté de travailler avec nous. Nos partenaires territoriaux – la mairie et la CAPCA – devraient continuer à œuvrer avec nous à la mise en place d'une convention d'objectifs et de moyens. À suivre....

Les co-présidentes

Colette Fort, Anne Gauthier, Martine Sanial

La « couturière » des Costumes et Masques de Venise : une magnifique collection 2026

Le dimanche 1^{er} février dernier s'est tenue la traditionnelle « couturière » des costumes et masques de Venise de la production de notre atelier de création autour du célèbre Carnaval. Beaucoup de succès pour nos créatrices cette année encore avec une salle pleine.

Jusqu'au dernier moment et de septembre à fin janvier, l'atelier « Costumes de Venise » s'est réuni tous les samedis à la MJC Centre Social pour obtenir ce résultat qui fait rêver et emporte les spectateurs. Entre l'idée qui germe dans la tête de chaque participante et le résultat final que vous voyez, ce sont des heures de travail et d'intenses réflexions sur l'harmonie des couleurs, le choix des tissus, la sélection des accessoires. Le costume et le masque ont une vie locale toute l'année, que ce soit dans notre commune ou lors d'autres événements nationaux. C'est une aventure formidable, où les liens se nouent, les solidarités se développent. Un esprit et

des pratiques que l'on apprécie dans toute la MJC CS.

Cette année, quatre adhérentes ont fait briller les costumes voutains lors du carnaval de Venise 2026 pendant une semaine, du 6 au 13 février 2026. Cette escapade vénitienne et vivre le Carnaval de l'intérieur sont des formidables expériences et de beaux rendez-vous avec la beauté, le dépaysement, la culture, la gastronomie italienne : en résumé, le rêve vénitien.

Pour découvrir le défilé de la couturière, scannez le QR code ci-dessous.

Bon visionnage...



Une décoration de Noël née du partage, de l'engagement bénévole et de la créativité des enfants

À l'approche des fêtes de fin d'année, notre association s'est une nouvelle fois imprégnée de la magie de Noël grâce à l'engagement de ses bénévoles et à la participation enthousiaste des enfants. Pendant plusieurs semaines, petits et grands ont œuvré à la réalisation d'une décoration festive.

Découpage, peinture, assemblage, installation... Chaque étape a été l'occasion de moments d'échange, de rires et de convivialité. Au-delà de la création elle-même, c'est le plaisir d'être ensemble qui a marqué ces temps de préparation. Chacun a pu apporter ses idées, son savoir-faire ou simplement sa bonne humeur, faisant de ce projet un bel exemple de collaboration et de solidarité.

Cette décoration de Noël est bien plus qu'un simple décor. Elle incarne les valeurs portées par notre association : l'engagement, le partage et le plaisir d'agir ensemble. Un grand merci à tous les bénévoles et aux enfants pour leur investissement, leur créativité et leur enthousiasme, qui ont fait de ce projet un moment fort de la vie associative.



Séjour à Strasbourg



Notre séjour s'est déroulé du 27 au 31 octobre 2025 à Strasbourg. Ce fut une expérience à la fois enrichissante et marquante pour l'ensemble du groupe. Cette ville, située au cœur de l'Europe, nous a permis de découvrir un patrimoine culturel

riche, tout en abordant des thématiques citoyennes et historiques.

À notre arrivée, nous avons été impressionnés par le centre historique et le quartier de la Petite France, avec ses maisons à colombages et ses canaux. Ces visites ont permis de mieux comprendre l'histoire de la ville et son évolution. La découverte de la cathédrale Notre-Dame a également été un moment fort du séjour, tant par son architecture que par son histoire.

La visite des institutions européennes a donné du sens à notre projet en permettant au groupe de mieux comprendre le rôle de l'Union européenne, le fonctionnement des institutions et leur impact sur la vie quotidienne des citoyens. Ces temps de découverte ont favorisé les échanges, les questions et les réflexions collectives.

Au-delà des visites, ce séjour a été l'occasion de renforcer la cohésion du groupe. La vie en collectivité, les déplacements, les repas partagés et les moments informels ont permis de développer l'autonomie et l'entraide. Chacun a pu trouver sa place et participer activement à la réussite du séjour.

Ce séjour à Strasbourg restera une étape importante de notre parcours. Il a permis d'allier découverte culturelle, apprentissages citoyens et expérience humaine, tout en laissant à chacun des souvenirs forts et une ouverture nouvelle pour les futurs projets que nous serons amenés à élaborer.

Kiyane, Sirine, Maïssa, Ilyes, Esma, Lina, Kumail (membres du Comité Jeunes MJC Centre Social)

Accompagnateurs : Bouabid et Leïla.

Notre MJC Centre Social, une ressource et un lieu de formation au BAFA

Notre association s'investit pleinement dans la formation au Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur-trice. Ce dernier est un pilier de la pratique de l'animation volontaire et de l'engagement éducatif et s'adresse aux jeunes à partir de 16 ans et à toute personne désireuse d'œuvrer dans l'encadrement de groupes d'enfants et/ou de jeunes dans le cadre d'un engagement social et citoyen et d'une mission éducative. La fonction est souvent une porte d'entrée dans le travail saisonnier et dans la prise de responsabilité et fait appel à différentes compétences, que ce soit dans l'animation d'activités, la gestion de la vie quotidienne des enfants et l'attention à leur sécurité matérielle et affective, la capacité à travailler en équipe... C'est une école de la responsabilité et parfois de la vie. Les jeunes et moins jeunes qui s'engagent dans le cursus en ressortent bien souvent différents et transformés positivement. C'est une véritable aventure humaine de découverte de l'autre, parfois de soi-même, où l'on crée des relations souvent très fortes avec les différents acteurs-trices d'un accueil de loisirs (collègues, enfants, parents, intervenants et partenaires).

La MJC Centre social de La Voulte-sur-Rhône accompagne ce mouvement de formation et nos directions d'accueils de loisirs accueillent un grand nombre de stagiaires pour ce que l'on appelle le stage pratique de la formation BAFA d'une durée minimale de 14 journées. Nos professionnel-le-s mettent en place un accompagnement, prodiguent les différents conseils utiles à la fonction et évaluent en fin de période les capacités du candidat à poursuivre vers la troisième étape de la formation (le stage d'approfondissement d'une durée de 6 jours).

Du 19 au 24 octobre 2026, nous accueillerons aussi un stage d'approfondissement organisé par STAJ (Service Technique pour

les Activités de Jeunesse) en nos locaux du parc Baboin-Jaubert. Il est nécessaire d'avoir validé les deux premières étapes du BAFA (stage de base et stage pratique) pour pouvoir s'inscrire à cette session.

Renseignements et inscriptions : STAJ AURA – 20 bis avenue Saint-Martin 26200 Montélimar – Tél. 04 75 00 59 74 – contact@stajaura.fr

Le BAFA en bref

La formation se découpe en trois stages, sur une période de 30 mois maximum.

1- La formation générale : d'une durée de 8 jours minimum, elle apporte les bases de l'animation, tant au point de vue pratique, théorique, administratif ou juridique. Elle peut se dérouler en internat ou en externat.

2- Le stage pratique : d'une durée d'au moins 14 jours effectifs, il se déroule obligatoirement en séjour de vacances, en accueil de loisirs ou en accueil de scoutisme régulièrement déclaré. Il doit être réalisé au plus tard dans les 18 mois suivant le début de la formation générale.

3- L'approfondissement ou la qualification

a) L'approfondissement : d'une durée de 6 jours minimum, l'approfondissement permet de revenir sur les expériences vécues en stage pratique et d'approfondir certains domaines.

b) La qualification : d'une durée d'au moins 8 jours, elle permet d'acquérir des compétences dans un domaine spécialisé : voile, canoë-kayak, activités de loisirs motocycliste, surveillance de baignade. Avec cette qualification, l'animateur dispose de prérogatives spécifiques pour encadrer l'activité dans un accueil collectif de mineurs.

Jeux olympiques et magie aux accueils de loisirs d'hiver

Pendant les vacances de février, les enfants ont vécu une 1^{re} semaine placée sous le signe des Jeux Olympiques. Sport, créativité, esprit d'équipe et découvertes étaient au rendez-vous ! Ils ont été répartis en équipe et ont créé leur drapeau. Ils ont fabriqué de magnifiques flammes, lançant ainsi officiellement leur aventure sportive. Une cérémonie d'ouverture a ensuite marqué le coup d'envoi des jeux : défilé des équipes, présentation des drapeaux... Une initiation au ping-pong a permis à chacun de développer adresse, concentration et coordination. La semaine a été rythmée par une sortie au cinéma de Cruas, offrant un moment de détente très apprécié. Les enfants du groupe des 6-10 ans ont aussi découvert le Musée des Sports. Les épreuves sportives ont constitué un temps fort du séjour : parcours de motricité, relais, jeux d'adresse et défis collectifs. La cérémonie de clôture a rassemblé enfants et animateurs pour la remise des médailles, dans une ambiance festive et chaleureuse.

En 2^e semaine, la magie s'est invitée avec Matt Morgan qui a initié les groupes enfants et jeunes aux tours magiques, avec un temps fort de spectacle à la salle Lucie Aubrac. Cette prestation de qualité a suscité l'enthousiasme.



La qualité de l'air au multi-accueil

Depuis plusieurs années, le multi-accueil engage des actions pour améliorer la qualité de l'air intérieur dans les salles accueillantes du public :

- un auto diagnostic de la qualité de l'air intérieur doit être faite tous les 4 ans ;
- une évaluation annuelle des moyens d'aération et une mesure à lecture directe de la concentration en dioxyde de carbone (CO₂) est engagée ;
- mesure du radon.

Il en découle des applications concrètes « type » : dégazage à l'arrivée d'un nouveau mobilier (bois, mousse) pendant un mois, séchage en extérieur lors des activités pédagogiques utilisant de la colle et/ou de la peinture, pour l'entretien des locaux, limiter

les sources de polluant, l'aération régulière des locaux (5 min minimum toute les heures), etc.

Cette année 2026, le système de ventilation mécanique contrôlée a été rénové par les services technique de la mairie de La Voulte-sur-Rhône. Le débit de ventilation est adaptable suivant l'usage des locaux.

Cette nette amélioration de la qualité de vie au multi-accueil pour les plus petits et les plus grands participe à un bien-être non négligeable, sachant que l'amplitude d'ouverture journalière de la crèche est de 11 heures, 5 jours par semaine.

Merci à la mairie de La Voulte-sur-Rhône pour ce travail débuté en 2025.



Un espace sensoriel à la MJC CS site parc Baboin-Jaubert

Dans le cadre d'un projet commun à tous les RPE de la CAPCA, l'animatrice du relais voulait avoir suivi une formation « Snoezelen et approches sensorielles » en septembre 2025.

Cette approche d'accompagnement est née aux Pays-Bas dans les années 1970. Le terme provient de la contraction de deux verbes néerlandais : *snuffelen* (explorer, sentir) et *doezelen* (se détendre, somnoler).

L'approche Snoezelen repose sur la création d'un environnement multisensoriel sécurisé, favorisant la détente, le bien-être et la relation en mobilisant les sens à travers des stimulations douces et contrôlées. L'un des points forts du Snoezelen est sa grande adaptabilité à de nombreux publics, dont la petite enfance, car il permet de favoriser l'apaisement et la régulation émotionnelle, de soutenir le développement sensoriel, d'accompagner les enfants hypersensibles ou présentant des troubles du développement et d'offrir

un espace de détente complémentaire aux activités classiques.

Aussi, après une soirée de sensibilisation en direction des assistantes maternelles de la CAPCA, la MJC Centre Social de La Voulte-sur-Rhône a proposé de nombreux créneaux pour une immersion dans un espace aménagé au parc Baboin-Jaubert sur le principe Snoezelen, pour les enfants de moins de 6 ans.

24 séances ont eu lieu entre le 24 novembre et le 17 décembre 2025, sur inscription auprès des deux salariées formées à cette approche.

Les créneaux de 20 minutes s'adressaient aux enfants accueillis chez les assistantes maternelles, à la crèche « Quai de l'Éveil », à la micro-crèche de Saint-Laurent-du-Pape, et à l'accueil de loisirs 3-6 ans. De plus, de nombreuses familles ont partagé cette expérience avec leur enfant, dans cet espace, lors de la fête de Noël à la MJC Centre social.

Devant le succès de ces temps, deux nouveaux cycles devraient être proposés en 2026 !



Familles

Et si vous faisiez une pause pour jouer ?

Basée à Privas, la ludothèque itinérante Ard'jeux s'installe une fois par mois à l'étage du site Pierre Rabhi. Vous y trouverez des jeux et des jouets pour tous les âges et surtout les conseils d'un-e pro pour vous guider : découvrir de nouveaux jeux, vous conseiller et vous expliquer les règles. Venez rire, réfléchir, vous défier et passer un moment convivial en famille ou entre amis en rencontrant d'autres joueurs.

Plusieurs espaces sont aménagés : un espace petite enfance (dès 4 mois), un

espace à thème pour les enfants, un espace construction et des tables remplies de jeux de société. Que vous soyez curieux, joueur occasionnel ou passionné, nous vous attendons les vendredis 27 mars, 24 avril, 22 mai et 26 juin, de 17 h à 19 h. Entrée libre et sans inscription. Une seule condition : les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Vous avez aussi la possibilité d'emprunter les jeux d'un mois sur l'autre.

Journal de la MJC-MPT CS La Voulte-sur-Rhône

5 rue du Général Voyron - Parc Baboin-Jaubert
07800 LA VOULTE-SUR-RHÔNE
Tél. 04 75 62 00 12 - E-mail : infos@mjcclavoulte.com

Site : www.mjcclavoulte.com • Édition : n° 85 - Mars 2026 • Directeurs de publication : C. FORT, A. GAUTHIER, M. SANIAL • Responsable de la rédaction : É. LACOMBE

Comité de rédaction : C. FORT, A. GAUTHIER, M. SANIAL, É. LACOMBE, J. MATÉOS, B. BAHRI, S. LE MENTEC, P. CHIFFLET, C. GACHON, S. FORT-BRAVAIS • Mise en page : S. FEROUSSIER • Photos : archives MJC, mairie de La Voulte-sur-Rhône • Impression : Imprimerie Nouvelle - La Voulte-sur-Rhône. ISSN 3001-5588 (Imprimé) - ISSN 3001-8498 (En ligne)

