

**SPÉCIAL
PROJET SOCIAL
2026-2029**

N° 84 • DÉCEMBRE 2025

Quartiers d'Automne

Journal

**MJC CENTRE
SOCIAL**
La Voulte-sur-Rhône

*Œuvre réalisée par de jeunes Voultais
pour l'aménagement et l'amélioration du cadre de vie*

Retrouvez-nous sur 

infos@mjclavoulte.com • www.mjclavoulte.com
Site parc Baboin-Jaubert 04 75 62 00 12 - Site Pierre Rabhi 04 75 62 22 44

Éditorial des co-présidentes

La MJC Centre Social de La Voulte-sur-Rhône occupe une place centrale sur la commune, aussi bien dans l'animation globale, dans l'accompagnement des habitants, dans le développement du pouvoir d'agir de chacun, mais aussi dans les nombreux services rendus à la population de la petite enfance aux actions en direction des seniors.

Pendant toute la durée de ce contrat de projet 2026-2029, nous nous efforcerons de continuer à être un acteur et un partenaire local fiable et de confiance, en mettant tout notre savoir faire professionnel et d'engagement bénévole au service de toutes et tous. La MJC Centre Social répond le plus souvent présente lorsqu'il s'agit de mettre ses moyens humains et matériel, son ingénierie d'action et de projet au service des collectivités locales de référence, des autres associations et des habitants souhaitant développer des actions ou projets. Tout au long de notre riche histoire, nous avons été le vecteur de développement d'une vie associative variée sur le territoire (Orcavou, modélisme ferroviaire, Batucada...) et nous sommes aussi parfois venus au soutien et à la reprise d'activité d'association qui pour des raisons diverses n'étaient plus en mesure de déployer leur projet local (Vivre La Voulte, Centre Social Pierre Rabhi, La Récréée, Eyrieux Multimédia).

Ces notions de « développement social local » et d'animation globale sont au cœur de nos principes d'actions et nous détaillerons ce que cela recouvre dans le contenu du projet présenté aujourd'hui.

À l'heure où la société aussi bien localement, nationalement ou internationalement est profondément fracturée, les valeurs de solidarité, d'entraide, de partage, et de responsabilisation qui fondent notre action sont plus que jamais indispensables. Les institutions et élus locaux en sont pleinement conscients et leur confiance à notre endroit ne s'est jamais démentie depuis maintenant 68 années d'activité de notre association d'éducation populaire.

Le « aller vers », les animations « hors les murs », le développement d'espaces de partage et de convivialité seront les marqueurs de ce projet 2026-2029, car le territoire en a besoin et ce sont les points essentiels qui ressortent des échanges avec la population, des enquêtes que nous avons menées auprès des habitants lors du travail préparatoire à la définition de nos buts, orientations et priorités d'actions pour cette version actualisée de notre projet social. Cette rencontre permanente avec la population concernera tout le monde au travers de la richesse des propositions de temps festifs et accessibles (ateliers de



rue, soirée et journées conviviales, sorties culturelles et de loisirs, accès aux spectacles vivants, débats sur les enjeux de société, activités autour des passions des uns et des autres...). Nous contribuerons avec d'autres à rendre cette commune vivante comme elle l'est depuis toujours. Les citoyens, les élus, les partenaires peuvent compter sur la richesse d'un pilotage associatif de notre projet par des élus bénévoles engagés et qui sont les garants du bon emploi des ressources qui nous sont allouées et du respect du fonctionnement démocratique de l'association. Nous aurons besoin de l'investissement du plus grand nombre d'habitants et vous pouvez nous rejoindre non seulement par votre adhésion mais aussi par votre présence aux différents temps forts qui rythmeront la vie du projet pendant les quatre prochaines années. Vous pouvez devenir bénévoles, administrateurs ou plus simplement membres de la MJC Centre Social et cela nous sera très précieux. Bienvenue à tous pour 4 années avec nous, avec vous, ensemble !

Colette Fort, Anne Gauthier, Martine Sanial

Les axes et priorités du projet social 2026-2029

1^{er} axe : développer les actions « hors les murs », le « aller vers » et les lieux d'accueil de proximité

- **Priorité 1** : pérenniser les ateliers de rue par une approche de pédagogie sociale.
- **Priorité 2** : développer des espaces extérieurs en accès libre et gratuit et s'appuyer aussi sur les espaces actuellement disponibles.
- **Priorité 3** : travailler au côté des habitants pour l'aménagement et l'amélioration du cadre de vie.
- **Priorité 4** : rencontrer la jeunesse du territoire sur ses espaces de vie.
- **Priorité 5** : accompagner les habitants et particulièrement les jeunes dans leurs projets et envies de voyage.

2^e axe : s'appuyer sur nos lieux d'accueil et services d'accueils réguliers pour en faire des lieux de vie solidaires, de découverte et d'initiative dans une logique partenariale

- **Priorité 1** : pérenniser l'action du « foyer des jeunes » en lien avec les partenaires locaux. Le gérer en lien avec le comité jeunes.
- **Priorité 2** : faire vivre une « vesti'boutique » pour les enfants et adolescents dans une logique de solidarité et de gratuité.
- **Priorité 3** : proposer un espace ouvert aux télétravailleurs.

- **Priorité 4** : s'appuyer sur nos dispositifs d'accueil, notre vie associative, pour favoriser le lien social, l'animation et le dynamisme du territoire par l'organisation de fêtes, de temps forts, d'événementiels organisés par les commissions d'habitants et les équipes pédagogiques de la MJC Centre Social.

3^e axe : mettre en œuvre un projet « animation collective familles » s'appuyant sur l'accès aux loisirs socio-éducatifs pour tous et un travail autour de la vie familiale dans sa diversité, ses dimensions sociale, éducative et culturelle

- **Priorité 1** : animer le débat public autour des questionnements liés à la famille et à la parentalité.
- **Priorité 2** : accompagner la scolarité au travers du CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) et travail autour des ateliers sociolinguistiques pour des adultes au sein de familles en difficulté avec la langue française.
- **Priorité 3** : multiplier les temps informels pour les familles dans un objectif de convivialité et de détente propice aux échanges.
- **Priorité 4** : proposer des sorties de loisirs et culturelles « parents-enfants » notamment pour les familles les plus éloignées de ces pratiques.
- **Priorité 5** : travailler sur la notion de « répit parental ».

- **Priorité 6** : proposer un temps parents-enfants « Les Matins Poussins » et autour du jeu, participer à la dynamique autour de la création d'un lieu d'accueil enfants – parents (LAEP).
- **Priorité 7** : expérimenter une modulation des participations financières en fonction du quotient familial au sein du secteur « Animations collectives familles ».

4^e axe : proposer une action en direction des habitants, des seniors du territoire dans une approche transversale avec les autres activités et publics de la MJC Centre Social dans les domaines des loisirs, des technologies, de la santé et de la lutte contre l'isolement

- **Priorité 1** : approfondir et développer les connaissances, méthodes et compétences informatiques en lien avec le pôle multimédia.
- **Priorité 2** : mettre en place des projets d'activités et d'actions en direction des seniors et avec les seniors dans une logique transversale avec tous les publics du centre social.
- **Priorité 3** : favoriser la santé des seniors par l'accès à des activités physiques, sportives et de bien-être.
- **Priorité 4** : relancer le réseau d'échanges de savoir-faire.
- **Priorité 5** : animer un collectif « Groupe Projet Seniors » (GPS) interne.
- **Priorité 6** : animer un « café papote » et un « repair café ».

« Les ateliers de rue », une priorité essentielle dans le projet social 2026-2029

Tous les mercredis après-midi des ateliers variés (manuels, jeux...) sont proposés par une équipe pluridisciplinaire (petite enfance, enfance, jeunesse, administratifs...) en pied d'immeuble dans le quartier « Les Cèdres ».

Cette action est emblématique de notre volonté « d'aller vers » les habitants. Ce sont des temps prévus et pensés dans une organisation globale et comme des temps éducatifs dans l'espace public. Nous les réalisons sur des lieux où les institutions traditionnelles, où les structures éducatives et sociales ne sont pas présentes et dans des endroits connus et reconnus par la population, des espaces où les gens se rendent, où il se passe des choses de la vie quotidienne, des lieux de rendez-vous, des lieux de passage.

Ces ateliers s'inscrivent dans le temps et avec une régularité et une constance (le même jour et à la même heure au même endroit toutes les semaines).

Nous vous proposons différents espaces :

- Espace accueil et convivialité ;
- Espace petite enfance
- Espace activité.



Nos ambitions sont d'organiser des interventions éducatives collectives en milieu ouvert, de rejoindre les habitants du territoire, d'intervenir dans la réalité des habitants du territoire et des quartiers.

Nous vous invitons à nous rejoindre tous les mercredis après-midi (hors vacances scolaires) sur un temps de deux heures avec un goûter qui vous sera proposé. L'entrée et la sortie de l'activité sont libres, les participants changent sans contrainte au fil des semaines.



L'équipe de la MJC Centre Social (un collectif de 3 pédagogues sociaux minimum pour tenir l'atelier) composé des différents secteurs (animation ados, enfants, multi-accueil, relais petite enfance, animation collective famille, secteurs seniors, administration et bénévoles) vous accueillera pour de bons moments partagés.

L'accès est libre et gratuit, n'hésitez à nous rejoindre !

Les « Matins Poussins », une action « petite enfance » et de parentalité

Nous avons voulu proposer un moment en direction des parents de jeunes enfants, dans un lieu qui accueille de manière libre et sans inscription, des enfants de moins de 6 ans accompagné d'un adulte référent (parent, grand-parent...) pour un temps de jeux partagé. Cet adulte référent est responsable de l'enfant pendant toute la durée de l'accueil. C'est un espace de convivialité, d'écoute sans jugement, de socialisation, qui favorise la rencontre et les échanges parents – enfants.

La règle fondamentale est l'anonymat et la confidentialité. L'accès au lieu d'accueil est gratuit.

Des animations exceptionnelles – conte, animation musicale, marionnettes – pourront être proposées.

C'est un lieu pensé et aménagé par deux professionnelles de l'enfance et de la parentalité.

Nous avons pour objectifs :

- d'accueillir le jeune enfant et son parent dans un espace de jeux adapté aux tout-petits et sécurisé ;
- d'offrir un espace d'échanges et d'écoute ;
- d'être ouvert à toutes les familles avec enfants de 0 à 6 ans ;
- de répondre aux besoins exprimés par les familles et par les structures locales sur les difficultés d'être parents ;

- de mettre en œuvre une action partenariale à partir d'enjeux communs que représentent un soutien aux familles et plus particulièrement à la parentalité ;
- de développer des liens sociaux entre les familles fréquentant une même structure d'accueil ;
- de créer des conditions optimales d'accueil dans un lieu adapté et sécurisé doté de matériel offrant une plus-value par rapport au domicile.

Le but est aussi de participer à l'éveil et à la socialisation du jeune enfant, de favoriser la motricité, le langage, les échanges et d'offrir un premier espace rassurant, sécurisant où l'enfant va apprendre petit à petit et en confiance à se détacher de son parent

Nous vous accueillons tous les 2^e et 4^e mercredis du mois de 9 h 30 à 11 h 30, toute l'année de septembre à juin également pendant les vacances scolaires (hors mois d'août).

L'engagement des familles n'est pas recherché. En effet, nous souhaitons laisser aux familles participantes une certaine liberté d'accès au lieu. Elles peuvent venir le temps qu'elles le souhaitent au rythme qu'elles souhaitent. Ainsi, la participation à l'action peut être régulière ou occasionnelle.



L'espace télétravail, une des innovations du nouveau projet social

Dès aujourd'hui nous proposons ce service qui permet de favoriser le lien social entre les habitants pratiquant le télétravail. L'objectif est de créer une communauté de télétravailleurs, dans un esprit de convivialité et dans un lieu accueillant en utilisant notre centre multimédia et son expérience comme vecteur de la réalisation de cette priorité de notre projet social.

Il s'agit aussi de rompre l'isolement des personnes travaillant chez soi qui est souvent décrit par les télétravailleurs au sein d'un environnement où le confort est optimisé et propice au développement de liens sociaux. Des clefs de la réussite la plus aboutie possible seront la proposition d'un matériel performant, d'un espace détente et coin café, séparé du « lieu de travail ».

Les horaires d'accueil ont été élargis et l'espace a été réaménagé en îlots pour un confort de travail optimisé. La couverture wifi a été étendue pour un accès Internet depuis la « passerelle » lorsque le centre multimédia est fermé.

Nous pouvons accueillir les télétravailleurs toute l'année aux heures d'ouverture du centre multimédia et aux heures d'ouverture de la MJC pour la « passerelle ».

Cette priorité de notre projet social 2026-2029 répond à notre volonté d'agir pour une MJC Centre Social qui renforce le vivre ensemble sur le territoire par le développement de lieux de convivialité et d'échange et par la mise en œuvre d'espaces pour tous. Pour cela nous nous appuyons sur nos lieux d'accueil et services réguliers pour en faire des lieux de vie solidaires, de



découverte et d'initiative. Les acteurs de ce projet (salariés du centre multimédia, télétravailleurs dans une logique de partage et de coopération) sont mobilisés pour vous faire un bel accueil et vous permettre de développer vos activités. Ils vous attendent...

La lutte contre la fracture numérique par une facilitation de l'accès aux technologies pour les seniors



Cet axe de notre projet social 2026-2029 s'adresse aux seniors du territoire et a pour finalité de permettre de réduire la fracture numérique pour cette génération ayant découvert sur le tard les technologies nouvelles pour eux et confrontée à leur généralisation, voire obligation d'utilisation pour l'administratif et les services publics.

Par le biais d'un apprentissage partant des bases (comment allumer téléphone, ordinateur, tablette), il s'agit d'arriver à une indépendance la plus large possible (autonomie dans le maniement et maîtrise des outils). Pour cela, nous travaillerons avec eux à réduire les barrières et craintes subjectives face à des appareils pas ou peu utilisés, à donner confiance par l'apprentissage et par le développement d'un sentiment d'indépendance en se débrouillant seul.e. Ainsi, nous emploierons plusieurs leviers pédagogiques afin de :

- permettre d'acquérir des « outils » afin de faciliter l'autonomie dans des domaines variés ;
- favoriser le lien social en permettant de communiquer avec des proches éloignés géographiquement ;
- accompagner, rassurer sur la durée de la formation en « dédramatisant » la machine ;
- Développer des compétences étape par étape par le biais d'une méthodologie progressive ;
- s'approprier des méthodes et techniques afin de ne plus être « dépendant » des autres ;
- être à même d'utiliser les réseaux sociaux et outils de communication virtuels.

Les temps pédagogiques auront lieu au Centre Multimédia de la MJC Centre Social (site Parc Baboin-Jaubert). Notre référent « seniors » se tient à votre disposition pour l'entrée dans le dispositif.

Le « Partage de savoirs », une action à réinventer

Cette activité permet à des personnes volontaires et altruistes d'apporter leur savoir-faire ainsi que leurs compétences à d'autres désireuses d'apprendre et/ou de se perfectionner sur des thèmes variés définis par le groupe : couture, bricolage, cuisine, informatique, activités artistiques, etc.

Cet atelier reprenant après plusieurs années de « mise en sommeil », la durée de chacun de ces thèmes pourra varier de 2 à 6 semaines en fonction de la complexité et de « l'appropriation » par le public. Il s'agit de valoriser le savoir-faire de gens n'ayant pas forcément conscience de leurs compétences, d'acquérir des « outils » afin de faciliter l'autonomie dans des domaines variés, de donner confiance par l'apprentissage, de favoriser convivialité, partage et échanges.

Nous vous attendons tous les jeudis (hors périodes de vacances scolaires) de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h au sein de la grande salle d'activités du site Pierre Rabhi.



Journal de la MJC-MPT CS La Voulte-sur-Rhône

Parc Baboin-Jaubert - 5 rue du Général Voyron - 07800 LA VOULTE-SUR-RHÔNE - Tél. 04 75 62 00 12 - E-mail : infos@mjclavoulte.com - Site : www.mjclavoulte.com • Édition : n° 84 - Décembre 2025
• Directeurs de publication : C. FORT, A. GAUTHIER, M. SANIAL • Responsable de la rédaction : É. LACOMBE - Comité de rédaction : C. FORT, A. GAUTHIER, M. SANIAL, É. LACOMBE • Mise en page : S. FEROUSSIER • Photos : archives MJC • Impression : Imprimerie Nouvelle - La Voulte-sur-Rhône • Ne pas jeter sur la voie publique • ISSN 3001-5588 (Imprimé) - ISSN 3001-8498 (En ligne)

Tout au long de la saison, retrouvez notre actualité et nos projets sur
www.mjclavoulte.com