

N° 62 • SEPTEMBRE 2019

Quartiers d'Automne

Journal

Centre Social
MJC-MPT
La Voulte-sur-Rhône

LES ACTIVITÉS 2019-2020

*Illustration : Médiathèque Lucie Aubrac,
graff réalisé par les jeunes vouldains
(médiathèque, collège, MJC CS)*

infos@mjclavoulte.com • www.mjclavoulte.com

Site parc Baboin-Jaubert 04 75 62 00 12 - Site Pierre Rabhi 04 75 62 22 44

Le mot des co-présidentes

Une MJC – Centre Social, deux sites

Nous vous souhaitons la bienvenue pour cette nouvelle saison 2019-2020. Celle-ci sera placée sous le signe de l'unification de notre MJC CS et de l'ex Centre Social Pierre Rabhi dont nous reprenons les activités. En ce mois de septembre, un nouveau secteur « animation collective familles » voit le jour à la MJC CS et nous souhaitons de bons débuts à Aurélie Moré qui en assurera l'animation. De même toutes les activités en direction des seniors continueront leur bonhomme de chemin sous l'impulsion d'Annie Collonge. Bouabid Bahri rejoindra notre équipe « jeunesse » pour le développement d'actions auprès de ce public et vous serez accueilli sur le site « Pierre Rabhi » par Margaret Ayala. Du changement mais dans une continuité de l'action auprès des adhérents. Nous serons attentives à ce que ce rapprochement permette un maintien, voire un développement de l'action sociale et culturelle sur le territoire. Il s'est passé de grandes choses au Centre Social Hannibal (puis Pierre Rabhi) au cours de son histoire, avec notamment un développement important lors des dix dernières années par la volonté des élus de l'époque. Nous serons vigilantes face à cet héritage pour faire en sorte que la restructuration en cours se traduise par un progrès pour tous. Le projet à venir, issu de ce regroupement, pourra être l'occasion de repenser nos actions, leur localisation sur le territoire communal et les périodes de présence auprès des publics. Nous invitons tous les adhérents à participer à la construction des projets et à faire vivre la nouvelle MJC Centre Social. Vous découvrirez dans les pages suivantes un programme pour tous, riche et varié.

Belle saison à tous.

C. Bourdier, H. Cheikh, A. Gauthier

Fête de la Science 2019

Jeudi 24 octobre à 19 h 30 • salle des fêtes de La Voulte-sur-Rhône • entrée libre

Soirée cinéma, espace et pop corn... Il y a 50 ans, l'Homme marchait sur la lune : diffusion du film *The First Man* (142 min – 2018)

Pour la 14^e année consécutive, la MJC CS s'implique au travers de la Fête de la Science en partenariat avec L'Arche des Métiers du Cheylard – CCSTI de l'Ardèche, dans une démarche d'informations et de sensibilisation auprès de ses adhérents et plus largement de la population locale sur des thématiques liées aux sciences naturelles, physiques et humaines. Elle intègre ainsi dans son champ d'action les enjeux de société définis par la compréhension de notre environnement, par la volonté de rendre la culture scientifique accessible à tous.

Cette diffusion nous permettra de nous remettre dans le contexte de cette aventure

humaine. Un animateur scientifique de L'Arche des Métiers introduira la soirée.



Spectacle de Noël

Mercredi 18 décembre 2019 à 15 h, salle des fêtes de La Voulte-sur-Rhône

« Noël privé » par la compagnie « T'as pas tout vu » .

Deux enfants bien excités par l'approche des fêtes, se retrouvent punies dans le grenier avec la menace d'être « privées de Noël ». Qu'à cela ne tienne, nos deux chipies vont s'organiser... Voyons voir...



Zoom sur les sorties culturelles

**> Sortie Journée du Patrimoine à Grenoble
Dimanche 22 septembre**

Événement national, nous avons choisi de vous emmener à la découverte de la capitale des Alpes et de son patrimoine. Nous partirons avec les minibus de la MJC CS. Promenades, visites, discussions, partage avec les autres participants.

Tarif : 13 € par personne. Départ à 8 h, Retour à 20 h (parc Baboin-Jaubert)

**> Week-end Retour des Alpagnes, château et croisière à Annecy
Samedi 12 et dimanche 13 octobre**

Nous vous proposons de participer à une grande fête traditionnelle et folklorique : animation artisanale, démonstration de vieux métiers, défilé des troupeaux d'alpagnes, groupes folkloriques, dégustation des produits du terroir. Le dimanche sera consacré à la visite commentée du château d'Annecy en matinée et après un repas libre, vous pourrez apprécier une croisière sur le lac.

Tarif : 85 € incluant transport en minibus, visites, hébergement en Auberge de Jeunesse (chambre de 4) en demi-pension (repas du samedi soir, nuit et petit déjeuner). Départ à 8 h le samedi matin et retour vers 20 h le dimanche (parc Baboin-Jaubert).

**> Sortie Carrières de Lumières aux Baux-de-Provence
Samedi 23 novembre**

Visite des Carrières de Lumières qui accueillent au cœur des Alpilles les spectacles « Van Gogh : la nuit étoilée » et « Japon rêvé, images du monde flottant ». Nous profiterons de la matinée pour flâner dans les ruelles du village des Baux-de-Provence).

Tarif : 25 € par personne. Repas tiré du sac ou restaurant à la charge des participants. Départ en minibus à 9 h et retour à 18 h (parc Baboin-Jaubert).

**> Noël en Alsace : Obernai, Strasbourg, Kaysersberg
Samedi 14 et dimanche 15 décembre**

Obernai en fin de matinée et en début d'après-midi, Strasbourg et ses marchés à partir de 17 h. Hébergement à l'Auberge de Jeunesse « 2 Rives » : chacun pourra aller sur les marchés et revenir à l'auberge. Le dimanche à 8 h, départ en direction de Kaysersberg. Vous pourrez vous délecter des spécialités locales servies dans les restaurants (réservation conseillée) mais aussi présentes sur les marchés. Départ à 14 h de Kaysersberg.

Tarif : 70 € Incluant transport en autocar de grand tourisme, hébergement en Auberge de Jeunesse (chambre de 4 lits) + petit déjeuner. Tous les repas sont libres. Départ le samedi à 4 h 45 du matin, retour le dimanche à 21 h 30 (devant l'office du tourisme). Inscriptions à l'accueil de la MJC CS jusqu'au 31 octobre.

Marathon de la Créativité

Nous accueillons « Le Marathon de la Créativité » (organisation les MJC en Drôme-Ardèche) **dimanche 10 mai**.

Le Marathon de la Créativité est un événement original qui invite les gens à imaginer et créer pendant plusieurs jours. L'idée est simple : à partir d'un thème commun, des équipes composées d'au moins 2 personnes ont carte blanche pour créer une œuvre originale (danse, photo,

peinture, construction, cuisine, couture, vidéo, slam ou autre !). Il est ouvert à tous (familles, centres de loisirs, groupes d'amis, de collègues...) et toutes les idées folles sont les bienvenues !

Le Marathon se conclut par une après-midi ouverte au public, conviviale et animée où les équipes se rassemblent pour présenter leurs créations.

Les dates de l'édition 2020 :

- inscriptions ouvertes jusqu'au **26 avril** ;
- annonce du thème commun, à partir duquel les équipes ont carte blanche pour créer, **lundi 27 avril** ;
- RDV à la MJC- Centre Social de La Voulte-sur-Rhône pour découvrir toutes les créations **dimanche 10 mai**.

Participez pour représenter notre MJC Centre Social !

CENTRE MULTIMÉDIA

Informations pratiques et tarifs

Renseignements : Tél. 04 75 62 46 62 • multimedia@mjclavoulte.com • Plus d'infos sur www.multimedialavoulte.com

Le Centre Multimédia (labellisé Espace Public Numérique) est un service de la MJC-Centre Social de La Voulte-sur-Rhône, en partenariat avec le Syndicat Mixte Numérien (anciennement Inforoutes) et la mairie de La Voulte-sur-Rhône.

En plus de l'espace « libre service », nous proposons des initiations aux débutants ou aux personnes désireuses de s'initier à l'univers Windows ou Macintosh (cours individuel uniquement pour Mac OS X) et à une expérience de création dans les domaines de la photo, de la vidéo, de la musique et de la conception de pages Internet.

Windows 10 sur tous les postes.

Tablettes iPad® Rétina et tablette Android.

Logiciels et matériel spécifiques pour le son, la photo et la vidéo.

Libre service

• Gratuit pour les adhérents

• **1 €** pour **15 minutes** pour les non-adhérents

• **3 €** pour **1 heure** pour les non-adhérents

Horaire du libre service

• **Lundi** de 9 h à 13 h et de 14 h à 19 h

• **Mardi** de 9 h à 13 h et de 14 h à 20 h

• **Mercredi** de 9 h à 12 h

• **Judi** de 9 h à 13 h et de 16 h à 19 h

• **Vendredi** de 9 h à 13 h et de 14 h à 18 h

Prestations diverses

Saisie & mise en page, montage vidéo, retouche photo, diaporamas... : à partir de **30 €/h**

Impressions laser noir & blanc : **0,06 €/page**

Impressions laser couleurs : **0,60 €/page**

Initiations Bureautique (PC & Mac), iOS (iPad) et Android

(Traitement de texte, tableurs, diaporama, Internet & e-mail, gestionnaire de fichiers, IOS sur iPad, Android...)

Individuel vultain :

22 €/h ; 162 € le forfait de 12 h

Individuel non vultain :

26 €/h ; 177 € le forfait de 12 h

Groupe vultain (tarif par personne) :

19 €/h ; 140 € le forfait de 12 h

Groupe non vultain (tarif par personne) :

21 €/h ; 156 € le forfait de 12 h

Initiations Multimédia

(Retouche photo, pages Internet, vidéo, musique)

30 €/h ou 280 € le forfait de 12 h

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



PERMANENCES DES PARTENAIRES SITE P. RABHI

> Maison de Services au Public (MSAP)

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.
Aide dans vos démarches administratives (CPAM, CAF, CARSAT, impôts...), aide à la réalisation de télé-procédures, compréhension de courriers, constitution de dossiers, information sur les droits et prestations ainsi qu'une mise à disposition d'équipements bureautiques.

> Caisse d'Allocation Familiales

Permanence socio-administrative
Isabelle Lombard, technicien conseil.
Mardi de 9 h à 11 h 30, sans rendez-vous

Permanence sociale

Vendredi de 9 h à 11 h 30, sans rendez-vous.
Du mardi au jeudi sur rendez-vous.
Tél. 04 75 62 29 49

> L'association Foyer des Jeunes Privadois

1^{er} et 3^e jeudi de chaque mois, de 15 h à 18 h.
Jeunes de 16 à 30 ans, à la recherche d'une solution logement, besoins d'infos et de conseils : une intervenante socio-éducative vous accueille de façon individuelle.

> CPAM

Mercredi de 8 h 45 à 12 h, sur RDV.
Tél. 3646

> Service social (CARSAT)

Assistance sociale, sur RDV.
Tél. 3646

> Permanence logement

Vendredi de 15 h à 17 h
(Martine Boulon et Jacques Volle)

> Mission locale

Lundi après-midi, mercredi journée et jeudi après-midi.

> **SPIP** (Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation)
Sur RDV.

> **AMAV** (Association de Médiation et d'Aide aux Victimes)
1^{er} mercredi du mois, de 9 h à 12 h.
Tél. 04 75 29 30 00

> **Référents Parcours Socio-Professionnel**
CEFORA
Sur RDV.

Quartiers d'Automne n° 62

Journal de la MJC Centre Social de La Voulte-sur-Rhône
Parc Baboin-Jaubert - BP 21
07800 LA VOULTE-SUR-RHÔNE
Tél. 04 75 62 00 12 - E-mail : infos@mjclavoulte.com
Site : www.mjclavoulte.com

Édition : n° 62 - septembre 2019 • **Directeur de publication** : C. Bourdier, H. Cheikh, A. Gauthier •
Responsable de la rédaction : É. Lacombe •
Comité de rédaction : É. Lacombe, M. Flahaut, P. Chifflet, E. Godefroy, P. Petit, S. Féroussier, L. Gatet,

A. Collonge • **Mise en page** : S. Féroussier •
Impression : Imprimerie Nouvelle - La Voulte-sur-Rhône • **Photos** : archives MJC, Creative Commons

Multi-accueil « Quai de l'Éveil »

C'est un lieu d'accueil, d'éveil et de vie pour les enfants de 2 mois à 6 ans.

Le projet pédagogique de l'équipe professionnelle est centré sur :

- l'accueil de l'enfant et de sa famille ;
- l'écoute et le dialogue, le respect des rythmes et des habitudes de chacun ;
- la mise en place d'activités d'éveil et de découverte ;
- l'autonomie et la socialisation de l'enfant.

Horaires et capacité d'accueil

Ouvert du lundi au vendredi (fermeture 5 semaines annuelles et jours fériés).

Agrément modulé de 35 places : de 7 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30 et de 25 places : de 12 h à 14 h

Les enfants sont répartis sur 2 groupes de vie : bébés et grands.

Inscriptions

• En accueil régulier : à partir du 4^e mois de grossesse, pré-inscription à l'Espace Information Petite Enfance Antenne « Vallée de l'Eyrieux-Vernoux » de la Communauté d'Agglomération Privas Centre Ardèche.

Contact : Laëtitia PALIX – 06 72 39 31 01

• En accueil occasionnel : prise de rendez-vous pour établir le dossier directement au multi-accueil « Quai de l'Éveil » – **04 75 62 46 60**

La Directrice et l'équipe pédagogique se tiennent à votre disposition pour tous renseignements complémentaires

Contact : 04 75 62 46 60
multiaccueil@mjclavoulte.com



Micro-accueil, l'accueil occasionnel

Un accueil bienveillant pour grandir en s'amusant. Le début d'une socialisation avec les autres tout en étant accompagné et encadré.

Pascale Petit (éducatrice de jeunes enfants) et Viviane Martins (CAP petite enfance)

2 lieux d'accueil : • Beauchastel
 • Saint-Laurent-du-Pape

Capacité d'accueil

- 8 enfants maximum dans des locaux aménagés aux normes exigées
- Accueil modulable : d'une à plusieurs heures par jour. Possibilité de réserver l'avance.

Contact : 04 75 42 87 08 (Saint-Laurent)
04 75 42 92 65 (Beauchastel)
microaccuei@mjclavoulte.com



Mardi et jeudi
9 h - 17 h

SAINT-LAURENT-DU-PAPE
 La Filature
 Tél. 04 75 42 87 08



Vendredi
9 h - 17 h

BEAUCHASTEL
 Place Nouvelle
 Tél. 04 75 42 92 65

Relais Assistantes Maternelles

Le Relais est présent sur 3 communes de la Communauté d'Agglomération Privas Centre Ardèche : Beauchastel, Saint-Laurent-du-Pape et La Voulte-sur-Rhône.

Les permanences du Relais

Du lundi au jeudi de 13 h 30 à 17 h et le vendredi de 8 h à 12 h – à la MJC Centre Social Parc Baboin-Jaubert 07800 La Voulte-sur-Rhône. Et sur rendez-vous en dehors de ces horaires.

Contact : Emmanuelle Godefroy
 (coordinatrice du Relais)
04 75 62 46 59
relais@mjclavoulte.com

Les projets de septembre à décembre

> Jeudi 12 septembre à 20 h au parc Baboin-Jaubert, soirée d'information avec le groupe IRCEM.

> Mercredi 2 octobre à 20 h au Parc Baboin-Jaubert, rencontre avec Isabelle Fillat, responsable de formation à l'organisme

INCLUR pour expliquer les démarches de départ en formation pour les assistantes maternelles et leurs droits à la formation.

> Samedi 19 et 26 octobre au parc Baboin-Jaubert, formation « Sauveteur, secouriste du travail » avec l'organisme INCLUR.

> Jeudi 10 octobre à 19 h 30 aux Ollières-sur-Eyrieux et mardi 12 novembre à 19 h 30 au parc Baboin-Jaubert à La Voulte-sur-Rhône, temps de formation sur la qualité de l'air et sur la santé environnementale.

> Samedi 16 octobre au Pouzin, journée des Relais Assistantes Maternelles, autour du thème « mise en avant de l'accueil individuel ».

> Samedi 26 octobre, matinée de sensibilisation sur la qualité de l'air que nous respirons en direction des familles et des assistantes maternelles.

> Pour terminer l'année 2019, la fête du RAM et du Micro-accueil, avec un spectacle et bal.



Bourse aux jouets et matériel de puériculture

9^e Édition

Samedi 5 octobre 2019

Salle des Fêtes de La Voulte-sur-Rhône
 De 8 h à 15 h - Accès gratuit

Renseignements auprès du RAM début septembre 2019 pour connaître les modalités d'inscription.

LES ENFANTS DE 3 À 12 ANS

L'accueil périscolaire

Pour les enfants de 3 à 12 ans scolarisés dans les écoles maternelles et élémentaires de La Voulte-sur-Rhône : écoles Cités, Gonnettes et Centre.

Les lundi, mardi, jeudi et vendredi :

- le matin de 7 h 30 au début des cours ;
- à midi (pause méridienne) de 12 h 15 à 13 h 30 à l'école du Centre pour les enfants qui déjeunent à la cantine ;
- le soir : de la fin des cours à 18 h 30.

Pour tout renseignement, s'adresser à l'équipe périscolaire sur chaque site ou à l'accueil de la MJC Centre Social – Parc Baboin-Jaubert – 07800 La Voulte-sur-Rhône – 04 75 62 00 12

Contact : Régine Chanut
(responsable accueil périscolaire)
06 86 40 51 98

Accompagnement à la scolarité

Accompagner les parents et leurs enfants dans leur parcours éducatif et scolaire.

Début de l'activité mardi 1^{er} octobre 2019.

Contact : Bouabid Bahri (site Pierre Rabhi)
04 75 62 22 44



Action « Sac à dos »

Site Pierre Rabhi

Des ateliers pour toute la famille (jeux d'expression, jeux de société, livres, « discu't de la famille », jeux de mots...) sont animés par des bénévoles, animateurs et parents. Un programme détaillé est à votre disposition au centre social.



Contact : Bouabid Bahri (site Pierre Rabhi)
04 75 62 22 44

MERCREDIS LOISIRS

Un **accueil de loisirs** est proposé le **mercredi de 9h à 17h** à la MJC - Centre Social dès septembre 2019 (possibilité d'un accueil périscolaire de 7 h 30 à 8 h 30 et de 17 h 30 à 18 h 30).

> Accueil des enfants en 2 groupes : **3-6 ans** et **7-11 ans**.

> Inscriptions sous **3 formules** à partir du mercredi 4 septembre 2019, en journée, en demi-journée (possibilité de repas sur réservation) ou au forfait annuel.

> Fonctionnement du 11 septembre 2019 au 1^{er} juillet 2020 (hors vacances scolaires).

> Un programme d'activités de loisirs, de détente et de découvertes sera proposé aux enfants tout au long de l'année.

Les inscriptions pour le mercredi seront prises jusqu'au vendredi qui précède. Au-delà, aucune inscription ne sera possible.

Quotient familial		Journée (repas compris)	Demi-journée	Année (formule journée, repas compris)	Supplément repas pour formule demi-journée
entre	et				
0,00	375,00	12,00 €	6,00 €	345,00 €	3,00 €
375,01	575,00	13,00 €	6,50 €	375,00 €	3,00 €
575,01	778,00	14,00 €	7,00 €	404,00 €	3,00 €
778,01	+	15,00 €	7,50 €	432,00 €	3,00 €

LOISIRS & DÉCOUVERTES DE 3 À 12 ANS

Lieux des activités : MJC = MJC parc Baboin-Jaubert – Site P. Rabhi – BL = Complexe Battandier-Lukowiak – Gonnettes = gymnase des Gonnettes

ENFANCE

Activités	Âge	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs
ACTIVITÉ POTERIE	5-8 ans	Mercredi	15 h 30 à 17 h	Site P. Rabhi	Tiphaine BOHLA
ACTIVITÉ POTERIE	9-13 ans	Mercredi	13 h 30 à 15 h 30	Site P. Rabhi	Tiphaine BOHLA
APPRIVOISER L'EAU	6-9 ans	Mercredi	14 h à 17 h	Piscine Loriol	Marie-Chantal CHAPON
BATUCADA	9-15 ans	Mercredi	15 h à 16 h	MJC	Kahtwan CHEIKH
DANSE HIP-HOP ET ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES	8-12 ans	Mercredi	13 h 30 à 14 h 30	BL	Thomas SOLER
DANSE JAZZ - Enfants	7-12 ans	Mercredi	16 h 15 à 17 h 15	BL	Franck BARTOLOME
ÉVEIL CORPOREL	3-6 ans	Mercredi	13 h 45 à 14 h 45 et 14 h 45 à 15 h 45	BL	Jeffrey GOURDOL
FUTSAL	10-15 ans	Lundi	17 h à 18 h 30	Gonnettes	Norzed REBAHI
GYMNASTIQUE	6-11 ans	Mercredi	13 h 45 à 14 h 45	BL	Jeffrey GOURDOL
SPORTS DÉCOUVERTE	7-11 ans	Mercredi	16 h à 17 h	MJC	Jeffrey GOURDOL
ZUMBA KIDS	6-12 ans	Jeudi	17 h à 18 h	BL	Saïda JULLIEN-HADJI

Quotient familial		Périscolaire	Tarifs pour les personnes résidant/travaillant à La Voulte-sur-Rhône ou résidant à Saint-Laurent-du-Pape			Tarifs pour les extérieurs		
			À l'heure	Activité 1 h et 1 h 30	Activité 2 h	Activité 3 h	Activité 1 h et 1 h 30	Activité 2 h
entre	et							
0,00	375,00	1,70 €	76 €	107 €	145 €	91 €	129 €	173 €
375,01	575,00	1,80 €	78 €	112 €	156 €	97 €	140 €	190 €
575,01	778,00	1,90 €	80 €	118 €	167 €	100 €	145 €	201 €
778,01	+	2,00 €	89 €	129 €	178 €	106 €	156 €	212 €

— ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ADOLESCENTS —

Adolescent = 12-17 ans sauf indication contraire

Lieux des activités : MJC = MJC parc Baboin -Jaubert • Site P. Rabhi • BL = Complexe Battandier-Lukowiak • Gonnettes = gymnase des Gonnettes

ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations
ACTIVITÉS MULTIMÉDIA	Mercredi	14 h à 16 h 30	MJC	Samuel PABION	Adhésion
DANSE HIP-HOP & ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES	Mercredi	14 h 30 à 15 h 30	BL	Thomas SOLER	102 €
DANSE JAZZ - ADOS	Mercredi	17 h 15 à 18 h 15	BL	Franck BARTOLOME	102 €
FUTSAL de 10 à 15 ans	Lundi	17 h à 18 h 30	Gonnettes	Norzed REBAHI	Adhésion
POTERIE	Mercredi	17 h à 18 h 30	Site P. Rabhi	Tiphaine BOHLA	120 €
PRATIQUE MUSICALE	Mercredi	16 h 30 à 18 h	MJC	Samuel PABION	Adhésion
SAMEDIS LOISIRS	Samedi	14 h à 19 h ou selon événements	MJC ou site P. Rabhi	Joëlle MATÉOS Bouabid BAHRI	Adhésion + tarif selon sortie

ACTIVITÉS AUTOUR D'UN PROJET

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations
ACTIONS PROJETS HUMANITAIRES	À déterminer avec les jeunes	Selon les projets et leur organisation	MJC ou site P. Rabhi	Joëlle MATÉOS Bouabid BAHRI	Adhésion
ACTIONS SÉJOURS-VACANCES	A déterminer avec les jeunes	Selon les projets et leur organisation	MJC ou site P. Rabhi	Joëlle MATÉOS Bouabid BAHRI	Adhésion
MÉDIAS CITOYENS	À déterminer avec les jeunes selon le contexte		MJC ou site P. Rabhi	Joëlle MATÉOS Bouabid BAHRI	Adhésion

Et aussi divers projets initiés par les équipes d'animation et les adolescents eux-mêmes : participation à la Semaine d'Éducation contre le Racisme et les Discriminations, Festival des Solidarités, Festival des Oreilles du Renard, spectacle et semaine hip-hop – jazz et pratique musicale, Promeneurs du Net, projet Sac à dos... Ces projets et d'autres encore se déroulent pendant et en-dehors des vacances scolaires. Vous trouverez toujours une oreille attentive et un accompagnement dans vos projets auprès des animateurs et animatrices.

— ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ADULTES —

Adultes à partir de 16 ans

Lieux des activités : MJC = MJC parc Baboin -Jaubert • Site P. Rabhi • BL = Complexe Battandier-Lukowiak • Gonnettes = gymnase des Gonnettes

ACTIVITÉS SPORTIVES ET PHYSIQUES

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations
CROSS TRAINING - FITNESS	Jeudi	19 h 15 à 20 h 15	BL	Marie-Chantal CHAPON	107 €
FIT BALL	Lundi	Lundi : 18 h 30 à 19 h 30	BL	Marie-Chantal CHAPON	2 séances : 180 € 1 séance : 107 €
	Jeudi	Jeudi : 20 h 15 à 21 h 15			
	Vendredi	Vendredi : 10 h à 11 h			
FITNESS	Mardi	19 h 45 à 21 h	BL	Marie-Chantal CHAPON	140 €
FUTSAL	Lundi	18 h 30 à 20 h	Gonnettes	Norzed REBAHI	Adhésion
GYM D'ENTRETIEN	Mardi et/ou jeudi	Mardi : 18 h 30 à 19 h 30 Jeudi : 18 h à 19 h	BL	Marie-Chantal CHAPON	2 séances : 180 € 1 séance : 107 €
GYM'MUSIC DU MIDI	Mardi et/ou jeudi	12 h 15 à 13 h 15	BL	Marie-Chantal CHAPON	2 séances : 152 € 1 séance : 90 €
GYM SPORT SANTÉ	Lundi	19 h 30 à 20 h 30	Site P. Rabhi	Valérie Henry	90 €
GYM'TONIC	Mardi et/ou jeudi	13 h 30 à 14 h 30	BL	Christophe COSTE	2 séances : 180 € 1 séance : 107 €
MUSCULATION D'ENTRETIEN	En accès illimité	Lundi : 16 h à 20 h Mardi : 9 h à 20 h Mercredi : 16 h à 20 h Jeudi : 9 h à 20 h Vendredi : 16 h à 20 h	BL	Christophe COSTE	Année : 259 € Trimestre : 107 €
VOLLEY BALL (initiés)	Lundi et jeudi (matches)	20 h 15 à 22 h 30	Gonnettes	Cécile DUPUIS	51 €

ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations
ATELIER COSTUMES DE VENISE	4 jours par mois du 22 septembre au 16 février 2020	« Accès libre » en week-ends de 9 h 30 à 18 h	MJC	Marie-Hélène PERONNET	60 €
BATUCADA - Tous niveaux	Mercredi	18 h 30 à 20 h	MJC	Kahtwan CHEIKH	132 €
BATUCADA - Avancés	Jeudi	19 h à 20 h 30	MJC	Kahtwan CHEIKH	132 €
BATUCADA - TECHNIQUE	Jeudi	18 h à 19 h	MJC	Kahtwan CHEIKH	100 €
CLUB INFORMATIQUE	Jeudi	14 h à 15 h 30	MJC	Samuel PABION	30 € par trimestre 77 € à l'année
CLUB PHOTO	Un mercredi par mois	18 h 30 à 20 h	MJC	Samuel PABION	25 €
DANSE MODERN JAZZ - Initiés	Lundi	19 h 30 à 21 h	BL	Franck BARTHOLOME	146 €
PATCHWORK	Lundi	14 h à 16 h 30	MJC	Animation collective	Adhésion
PEINTURE SUR SOIE ET AUTRES TRAVAUX	Vendredi	14 h à 17 h	MJC	Josette LESTOCLET	50 €
POTERIE	Mercredi	17 h à 18 h 30	Site P. Rabhi	Tiphaine BOHLA	120 €
THÉÂTRE	Lundi	18 h 30 à 20 h 30	MJC	Muriel LAVAL	120 €
ZUMBA	Jeudi	18 h à 19 h	BL	Saïda JULLIEN-HADJI	120 €

ACTIVITÉS DE DÉTENTE

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations
QI GONG	Mardi	19 h 30 à 21 h	BL	Noémi PFLÜGER	242 €
QI GONG - MÉDITATION CONNAISSANCE DU CORPS	Lundi	10 h à 11 h	MJC	Noémi PFLÜGER	180 €
YOGA - Débutants niveau A	Mardi	17 h 30 à 18 h 45	MJC	Jean-François VIZIÈRES	198 €
YOGA - Avancés niveau B	Mardi	19 h à 20 h 30	MJC	Jean-François VIZIÈRES	204 €

ACTIVITÉS ET PROJETS SENIORS

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations
AQUAGYM SENIORS	Mercredi	9 h 30 à 10 h 30 (pour le 1 ^{er} trimestre), 10 h à 11 h (pour le 2 ^e trimestre), 10 h 30 à 11 h 30 (pour le 3 ^e trimestre)	Piscine Loriol	Julie GANDIGLIO	Séance : 8 € Année : 152 €
ATELIER CHANT	2 vendredis par mois	14 h à 15 h 30	Site P. Rabhi	Sandra RIBIÈRE	90 €
BALADE NATURE	Vendredi	13 h 45 à 16 h 45	MJC	Jeffrey GOURDOL	Séance : 7 € Année : 123 €
GYM ADAPTÉE	Mardi	16 h 30 à 18 h	Site P. Rabhi	Line CHOLVY	120 €
GYM BIEN-ÊTRE	Mardi	15 h à 16 h	Site P. Rabhi	Line CHOLVY	90 €
GYM D'ENTRETIEN SENIORS	Mardi	10 h à 11 h	Complexe Battandier-Lukowiak	Christophe COSTE	Séance : 7 € Année : 107 €
MARCHE SANTÉ	2 ^e et 4 ^e mercredis	13 h 45 à 16 h 30	Site P. Rabhi	Annie COLLONGE Colette FORT	Adhésion
PARTAGE D'ÉCRITURE	Selon planning de novembre à juillet	10 séances de 3 h en atelier et 3 rencontres créatives	Site P. Rabhi	Gisèle DASPRES	90 €

PROJETS	Horaires	Lieux	Référents	Cotisations
PARTAGE DES SAVOIRS Se retrouver autour d'un intérêt commun : activités de bricolage en tout genre, jeux de société, loisirs créatifs, objets de décoration, travaux de couture, réfection de meubles... pour apprendre et faire ensemble.	Mardi et jeudi 9 h à 12 h et 14 h à 16 h	Site P. Rabhi	Annie COLLONGE	Adhésion
SENIORS EN VACANCES Organisation de séjours collectifs inter-centres sociaux pour réfléchir et agir ensemble pour le droit aux vacances (partenariat avec ANCV).			Annie COLLONGE	Participation au séjour

Et imaginer des projets et les réaliser « avec les habitants et/ou les partenaires » en fonction des besoins, envies ou thématiques telles que le bénévolat, le bien vieillir, les questions de société, les liens entre générations, l'environnement... afin de permettre à chaque retraité d'être acteur dans sa vie et dans sa ville.

PACT'AGE, un projet territorial au service des futurs retraités, des retraités et de leur entourage

L'objectif du projet est de créer les conditions nécessaires afin que chaque futur retraité ou retraité puisse accéder à ses droits, participer à des actions propices au lien social, sortir de l'isolement, s'épanouir et développer ses potentiels en tant qu'habitant et citoyen.

Le projet est soutenu par la Mairie de La Voulte-sur-Rhône, la CARSAT, AG2R La Mondiale, la Conférence des Financeurs, le Conseil Départemental, la Caf de l'Ardèche, l'URACS, la FACS.



GÉNÉRALITÉS

Les activités annuelles Enfants et Adultes débutent lundi 16 septembre 2019 et se terminent vendredi 12 juin 2020 pour les adultes, vendredi 19 juin pour les enfants (mercredi 1^{er} juillet pour les Mercredis Loisirs).

Modalités d'inscriptions

Secteur enfance	Secteur ados-adultes-seniors
<p>Jours et horaires d'inscriptions</p> <p>Inscriptions site Parc Baboin-Jaubert du mercredi 4 septembre au mercredi 11 septembre, aux heures de permanence suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lundi, de 8 h à 12 h ; • Mardi et mercredi, de 15 h à 19 h ; • Vendredi, de 8 h à 12 h. <p>Après le 11 septembre, aux horaires d'ouverture de l'accueil (voir ci-contre).</p> <p>Inscriptions site Pierre Rabhi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30 ; • vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h. 	<p>Jours et horaires d'inscriptions</p> <p>Inscriptions site parc Baboin-Jaubert à partir du mercredi 4 septembre, aux heures d'ouverture de l'accueil :</p> <ul style="list-style-type: none"> • lundi : 15 h - 18 h 30 ; • mardi, jeudi : 10 h - 12 h 30 et 15 h - 18 h 30 ; • mercredi : 9 h - 12 h 30 et 14 h - 18 h 30 ; • vendredi : 9 h - 12 h 30 et 15 h - 18 h. <p>Inscriptions site Pierre Rabhi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30 ; • vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h.

Documents à fournir à l'inscription

- Carnet de santé : fiche sanitaire à remplir
 - Justification de quotient familial (document CAF ou avis d'imposition)
- Justificatif pour les éventuelles réductions.

Un certificat médical est demandé pour toute inscription à une activité sportive. À fournir impérativement au moment de l'inscription.

Possibilité d'une séance d'essai avec inscription au préalable.

Une séance d'essai est proposée. Règlement exigé dès la 2^e séance.

Attention, la MJC CS se réserve le droit de ne pas mettre en place les activités ne réunissant pas un nombre suffisant d'adhérents.

Adhésion et tarifs

Adhésion valable du 01/09/2019 au 31/08/2020. Moins de 18 ans : **3 €**. Plus de 18 ans : **10 €**.

Tarifs Enfants : selon quotient familial, voir grille en page 5.

Tarifs Adultes : selon l'activité. Réductions sur justificatif :

- - 10 % pour les Voultais
- - 30 % pour les bénéficiaires des minima sociaux, les moins de 18 ns, les étudiants (non cumulable pour les Voultais)
- - 20 % sur l'activité la moins coûteuse à partir d'une 2^e activité
- - 30 % au 2^e membre du couple sur une même activité que le conjoint (non cumulable avec d'autres réductions)

► Il est proposé aux adhérents des activités sportives adultes de souscrire un complément musculation de 101 € pour une séance par semaine de musculation.

► Forfait forme : activités sportives (2 séances par semaine) + musculation. Cotisation annuelle : 438 €.

► Forfait seniors : aquagym, gym, d'entretien et balade. Cotisation annuelle : 330 €.

Règlement en totalité - Possibilité de chèques échelonnés. Chèques vacances et chèques CE acceptés.

Aucun remboursement ne sera consenti en cours d'année, sauf sur présentation d'un justificatif médical ou professionnel, auquel cas 10 % de la cotisation sera conservée pour frais de dossier. La date de remise du certificat médical sera la date prise en compte pour tout remboursement.