

N° 58 • SEPTEMBRE 2018

Quartiers d'Automne

Journal

Centre Social
MJC-MPT
La Voulte-sur-Rhône

LES ACTIVITÉS 2018-2019



www.mjclavoulte.com

Le mot de l'association

La MJC - Centre Social « Les Fonderies » vous souhaite la bienvenue pour cette nouvelle saison. Vous découvrirez, au fil des pages de ce « Quartiers d'automne », les activités proposées avec certaines nouveautés (yoga prénatal, Zumba, Zumba kids), mais aussi les sorties culturelles à venir (Journée du Patrimoine, week-end à Marseille, marché de Noël en Alsace). La rentrée sera dynamisée par certains projets phare de notre association, notamment autour de la Fête de la Science et du Festival des Solidarités. Nos différents secteurs d'activités vous dévoilent ici leurs projets. Il y en aura pour tous, des jeunes enfants aux séniors. Pour répondre au changement des rythmes scolaires, nous proposons un « Mercredi Loisirs » pour les enfants de 3 à 11 ans en journée complète avec des activités variées, sous-tendues par un projet pédagogique travaillé en équipe. Vous le voyez donc, beaucoup de réjouissance au programme ; alors vive la saison 2018-2019 !

La commission culture vous propose

> Noël en Alsace

Samedi 15 et dimanche 16 décembre

- Samedi : Mittelwihr et Strasbourg.
- Dimanche : Ribeauvillé.

Départ samedi à 4 h 30.

Retour dimanche vers 21 h 30.

Transport en autocar grand tourisme.

Nuitée et petit déjeuner en Auberge de Jeunesse à Strasbourg.

Repas libres.

Participation : 70 €.

> Week-end automnal à Marseille

Samedi 6 et dimanche 7 octobre

- **Samedi matin**
Circuit en petit train à Notre Dame de la Garde
- **Samedi après-midi**
Musée des Civilisations de l'Europe et de la Méditerranée (Museum)
- **Samedi en soirée**
Promenade nocturne dans le Vieux Port
- **Dimanche matin**
Musée de la Marine et/ou Musée des Docks
- **Dimanche après-midi**
Excursion en bateau vers les Îles du Frioul

Départ en minibus samedi à 6 h 30.

Retour dimanche vers 20 h 30.

Hébergement en Auberge de Jeunesse.

Repas libre.

Participation : 90 € pour les adultes

80 € pour les 7 à 15 ans.

La commission culture s'attache à vous proposer un choix culturel varié et à un budget abordable. Nous espérons vous retrouver nombreuses et nombreux pour partager ces moments de culture et de rêve...

Fête de la Science 2018

Dimanche 30 septembre de 14 h à 18 h

Rendez-vous place du Château à 14 h -
gratuit

Notre MJC - Centre Social vient d'avaliser une modification de son appellation et devient MJC-Centre Social « Les Fonderies ». C'est donc tout naturellement que nous proposons, cette année, dans le cadre de la Fête de la Science le parcours scientifique « Du minerai à la fonderie, une aventure industrielle ». Il s'agira d'une exploration des anciennes mines de fer et des fonderies de La Voulte-sur-Rhône, au cours d'une balade commentée par Bernard Riou, médiateur scientifique et Philippe Brun, historien local.

Quelques repères historiques

La mine de fer de La Voulte-sur-Rhône, située sur le site de la Boissine, exploitée à la fin de l'Ancien Régime, fut acquise en 1812 par des sidérurgistes pour alimenter un haut fourneau à Vienne. Le développement conduisit à l'édification à La Voulte-sur-Rhône d'une batterie de quatre fourneaux. L'usine fut en service en 1828. En 1846, la construction de deux hauts fourneaux augmenta la capacité de production de 16 000 tonnes de fonte par an, plaçant l'usine parmi les toutes premières de France. Ces hauts fourneaux sont en forme de tour pyramidale en brique, hauts d'une dizaine de mètres, et dont l'intérieur, circulaire, est tapissé de briques réfractaires. En 1858, la compagnie prit la dénomination de Compagnie des Fonderies et Forges de Terre Noire, La Voulte, Bessèges. L'activité des fonderies atteint son apogée vers 1870, puis son

déclin arrive entraînant la fermeture de l'usine en 1889, puis des mines en 1892. L'appareil de production s'organisait sur quatre niveaux : au sommet, une voie ferrée conduisait le minerai depuis les galeries jusqu'à l'usine pour être versé dans les entrepôts. Sur cette même terrasse se trouvaient également des entrepôts pour le coke. Le chargement des hauts fourneaux et le mélange minerai-charbon étaient effectués par les ouvriers en contrebas. La partie basse abritait des bâtiments qui protégeaient les machines soufflantes et leurs chaudières. La gare d'eau, comblée depuis, faisait face aux fourneaux et aux chaudières. Un canal de 300 mètres rejoignait le Rhône. Après la Seconde Guerre Mondiale, le site fut racheté pour y installer une filature, puis la municipalité en fit l'acquisition. Il fut abandonné pendant des dizaines d'années et disparut dans la végétation. Il est aujourd'hui restauré et peut être visité.

Dimanche 30 septembre à 20 h

Salle Lucie Aubrac - gratuit

Projection du film documentaire « Pêcheurs d'histoire, connaissance du fleuve », mettant en avant les témoignages des riverains et professionnels sur la mémoire du fleuve Rhône et les liens particuliers reliant l'homme au fleuve. Ce projet documentaire est porté par l'association « Les films pour demain » et donne à voir l'évolution de nos territoires dans toute leur diversité et complexité. Ce travail de mémoire se veut être un prétexte à des rencontres. Retrouver les veillées d'antan, c'est l'idée de ces diffusions.

Le Festival des Solidarités

À l'occasion du Festival des Solidarités, le Collectif Voultain propose un programme **du 16 novembre au 3 décembre 2018**. Le « vivre ensemble » sera au cœur des actions menées sur l'ensemble des 15 jours. Des ateliers, qui se dérouleront au sein des accueils périscolaires et des écoles, donneront lieu à une exposition.

À partir du 6 novembre, les 140 silhouettes « Les Figures de l'Exil », réalisées par les deux illustrateurs Jérôme Ruillier et Isabelle Carrier, seront exposées sur la commune, invitant le public à la curiosité.

Au collège, une animation gustative et participative sensibilisera les convives aux inégalités mondiales.

Enfin, sur toute la période du festival, une collecte de vêtements pour enfants sera initiée par le multi-accueil « Quai de l'Éveil » de La Voulte-sur-Rhône, au profit d'une association à l'international.

Un temps fort ouvert au public sera proposé **vendredi 30 novembre 2018 à partir de 17 h 30**. Il débutera avec la découverte de



Club photo

Le club photo c'est une rencontre mensuelle entre des photographes. Nous abordons tous les aspects de la photographie (prise de vue en lumière naturelle ou flash, traitement, effets, etc). Intégrer le club photo vous permettra de mettre en pratique vos compétences, d'améliorer vos prises de vue, et de découvrir de nouvelles techniques ; le tout dans un esprit de partage et de convivialité entre personnes animées par la même passion.

Le club est toujours à la recherche de nouveaux membres. Que vous soyez débutant ou expérimenté en photographie, n'hésitez pas à nous rejoindre en vous inscrivant début septembre !



Projet Seniors



Le Département de l'Ardèche, la CARSAT Rhône-Alpes, la Conférence des Financeurs pour la Prévention et le Bien Vieillir, en partenariat avec le Syndicat Mixte Inforoutes de l'Ardèche, offrent une formation informatique à tous les retraités ardéchois de plus de 55 ans, dans les Espaces Publics Numériques (EPN) participant à l'opération.

Ces initiations s'adressent aux débutants en informatique et abordent, en 10 heures, le b.a.-ba de l'informatique, notamment la navigation sur Internet et la messagerie électronique. En fin de stage, chaque participant doit créer un compte sur les sites de la CARSAT et de l'Assurance Retraite, remplir le bilan de prévention sur le site de la CARSAT et répondre à une enquête.

Trois sessions ont déjà eu lieu au centre multimédia de La Voulte-sur-Rhône avec des membres de clubs UNRPA alentours. De nouvelles formations auront lieu d'octobre à décembre : si vous êtes intéressés (que vous soyez particulier, membre d'un club ou président d'une association...), contactez Sylvie Féroussier au 04 75 62 46 62.

Informations pratiques et tarifs

Renseignements : Tél. 04 75 62 46 62 • Plus d'infos sur www.multimedialavoulte.com

Windows 10 sur tous les postes.

Tablettes iPad® Rétina et tablette Android.

Logiciels et matériel spécifiques pour le son, la photo et la vidéo.

Libre service

• Gratuit pour les adhérents

• **1 €** pour **15 minutes** pour les non-adhérents

• **3 €** pour **1 heure** pour les non-adhérents

Horaire du libre service

• **Lundi** de 9 h à 13 h et de 14 h à 19 h

• **Mardi** de 9 h à 13 h et de 14 h à 17 h 30

• **Mercredi** de 9 h à 12 h

• **Judi** de 9 h à 13 h et de 16 h à 19 h

• **Vendredi** de 9 h à 13 h et de 14 h à 18 h

Prestations diverses

Saisie & mise en page, montage vidéo, retouche photo, diaporamas... : À partir de **30 €/h**

Impressions laser noir & blanc à partir de **0,06 €**

Impressions laser couleurs à partir de **0,60 €**

Initiations Bureautique (PC & Mac), iOS (iPad) et Android

(Traitement de texte, tableurs, diaporama, Internet & e-mail, gestionnaire de fichiers, IOS sur iPad, Android...)

Individuel voultaïn :

22 €/h ; 162 € le forfait de 12 h

Individuel non voultaïn :

26 €/h ; 177 € le forfait de 12 h

Groupe voultaïn (tarif par personne) :

19 €/h ; 140 € le forfait de 12 h

Groupe non voultaïn (tarif par personne) :

21 €/h ; 156 € le forfait de 12 h

Initiations Multimédia

(Retouche photo, pages Internet, vidéo, musique)

30 €/h ou 280 € le forfait de 12 h



Quartiers d'Automne n° 58

Journal de la MJC Centre Social les Fonderies
La Voulte-sur-Rhône
Parc Baboin-Jaubert BP 21
07800 LA VOULTE-SUR-RHÔNE
Tél. 04 75 62 00 12 - Fax 04 75 62 44 01
E-mail : infos@mjclavoulte.com

Site : www.mjclavoulte.com
Edition : n° 58 - septembre 2018
Directeur de publication : A. EN NASSIRI
Responsable de la rédaction : E. LACOMBE
Comité de rédaction : E. LACOMBE, M. FLAHAUT,
S. GROS, P. CHIFFLET, E. GODEFROY, P. PETIT,

J. MATÉOS, S. FÉROUSSIER, S. PABION, Commission culture.

Mise en page : S. FÉROUSSIER

Impression : Imprimerie Nouvelle - La Voulte-sur-Rhône

Photos : archives MJC, M.-C. CHAPON, S. PABION, S. FÉROUSSIER.

Multi-accueil « Quai de l'Éveil »

C'est un lieu d'accueil, d'éveil et de vie pour les enfants de 2 mois à 6 ans. Le projet éducatif de l'équipe professionnelle est centré autour de l'accueil de l'enfant et de sa famille, l'écoute et le dialogue, le respect des rythmes et des habitudes de chacun, la proposition et la mise en place d'activités d'éveil et de découverte (psychomotrices, sensorielles, culturelles, artistiques), l'autonomie et la socialisation de l'enfant.

L'accueil d'un enfant porteur de handicap se fait en fonction des possibilités d'accueil, après entretien entre la famille et les professionnels.

Capacité d'accueil et horaires

Le multi-accueil est ouvert du lundi au vendredi (sauf jours fériés et 5 semaines de fermeture annuelle). Il possède un agrément modulé (35 places de 7 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30 et 25 places de 12 h à 14 h). Les enfants sont répartis sur deux groupes de vie : bébés et grands.

Inscriptions

Les dossiers de pré-inscriptions, pour un accueil régulier, sont enregistrés à partir du quatrième mois de grossesse par une professionnelle à l'Espace Information Petite Enfance – Antenne « Vallée de l'Eyrieux-Vernoux » de la Communauté d'Agglomération Privas Centre Ardèche. Contacter Laëtitia Palix au 06 72 39 31 01.

Pour une inscription en accueil occasionnel, nous contacter directement pour convenir d'un rendez-vous, afin de remplir ensemble le dossier administratif et vous présenter notre règlement de fonctionnement. Contacter la structure au 04 75 62 46 60.

La directrice et toute l'équipe pédagogique se tiennent à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Rénovation du « Quai de l'Éveil »

C'est dans des locaux rénovés que le multi-accueil a accueilli les enfants lors de cette rentrée 2018.

En effet, le partenariat entre la mairie de La Voulte-sur-Rhône (propriétaire des locaux), la Caisse d'Allocation Familiale et la CAPCA, a permis de réaliser les travaux suivant : réfection du sol et des peintures, reprise du plafond et de l'éclairage du couloir.

L'autre partie importante du projet concernant l'extérieur sera réalisée à l'automne : changement de la cabane, remise aux normes du bac à sable, terrassement, plantation d'un arbre, ré-engazonnement, élargissement du chemin, pose de barrières autour de la terrasse...

Tous ces aménagements contribuent à de meilleures conditions d'accueil des enfants et de leurs familles au quotidien.

Micro-accueil, l'accueil occasionnel

Un accueil bienveillant pour grandir en s'amusant. Le début d'une socialisation avec les autres tout en étant accompagné et encadré par Pascale Petit (EJE) et Viviane Martins (CAP petite enfance).

Accueil de 8 enfants maximum dans des locaux aménagés aux normes exigées



Mardi et jeudi
9 h - 17 h

SAINT-LAURENT-
DU-PAPE
La Filature
Tél. 04 75 42 87 08



Les enfants peuvent être accueillis une ou plusieurs heures, en matinée, en après midi ou en journée. Possibilité de réserver à l'avance.

Adresse mail : microaccueil@mjclavoulte.com



Vendredi
9 h - 17 h

BEAUCHASTEL
Place Nouvelle
Tél. 04 75 42 92 65

Yoga prénatal

NOUVEAU

Il s'agit d'un ensemble de pratiques destinées à entrer en contact avec son corps. Cette connaissance intime est un point d'appui précieux pendant la grossesse, le travail, l'accouchement. Il donne confiance en soi et s'adresse aux nouvelles élèves à partir du 4^e

mois de grossesse ainsi qu'à celle ayant déjà une pratique du yoga. C'est l'occasion de prendre un temps pour soi, un temps pour se recentrer, pour observer ce qui se passe dans l'intimité et accueillir les émotions qui s'y déploient. Voir p. 7.

Relais Assistantes Maternelles

Premier Relais Assistantes Maternelles (RAM) ardéchois mis en place en octobre 1992, son intervention était, dans un premier temps, pour les familles habitant ou travaillant à La Voulte-sur-Rhône, ou employant une assistante maternelle vultaine.

En 1996, il élargit son secteur avec les communes de Beauchastel, Charmes-sur-Rhône et Saint-Georges-les-Bains.

En 2007, se greffent au dispositif les communes de Saint-Laurent-du-Pape et de Saint-Fortunat-sur-Eyrieux. Cette dernière rejoint la commune des Ollières en 2015.

Au 1^{er} janvier 2018, les communes de Charmes-sur-Rhône et Saint-Georges les-Bains ont rejoint la communauté de Communes de Rhône-Crussol avec la mise en place d'un nouveau RAM élargi.

À ce jour, le Relais Assistantes Maternelles de La Voulte-sur-Rhône regroupe trois communes : Beauchastel, Saint-Laurent-du-Pape et La Voulte-sur-Rhône. Il compte 49 assistantes maternelles agréées et représente 126 places d'accueil potentielles.

Les projets à venir

Une rentrée pleine de projets se profile avec un accent important sur la formation des assistantes maternelles.

- Reconduction des séances d'analyse de la pratique pour permettre d'échanger autour de situations vécues au quotidien et de s'approprier des outils de communication.
- Soirées organisées dans le cadre de la qualité de l'air avec les RAM de la CAPCA, le concours de L'IREPS et de la PMI, en direction des assistantes maternelles pour les sensibiliser à utiliser et fabriquer des produits non nuisible pour la santé.
- Dans le cadre de la formation continue, trois thèmes sont proposés aux assistantes maternelles d'ici la fin de l'année :
 - accompagner à la séparation ;
 - gérer les situations difficiles ;
 - favoriser la bientraitance envers les enfants.

Et bien sûr, notre fête de Noël, avec le micro-accueil, pour terminer cette année 2018 avec plein d'étoiles dans les yeux...

Bourse aux jouets et matériel de puériculture

7^e Édition

Samedi 20 octobre 2018

Salle des Fêtes de La Voulte-sur-Rhône
De 8 h à 15 h - Accès gratuit

Renseignements auprès du RAM début septembre 2018 pour connaître le lieu et modalités d'inscription.

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE

Pour les 3-12 ans, animations diverses et service d'accueil pour les enfants scolarisés dans les écoles maternelles et élémentaires Cités, Gonnettes et Centre, les lundi, mardi, jeudi, vendredi :

- le matin de 7 h 30 jusqu'au début des cours ;
- à midi de 12 h 15 à 13 h 30 uniquement à l'école élémentaire du Centre pour les enfants déjeunant à la cantine ;
- le soir de la fin des cours jusqu'à 18 h 30.

Lieux : dans les écoles primaires Cités, Centre et Gonnettes en fonction du lieu de scolarisation de l'enfant.

Les équipes d'animation :

- pour l'école du Centre : Régine CHANUT, Isabelle BRUNEL, Brigitte MARTINEZ ;
- pour l'école des Cités : Émilie VINCENT, Audrey MÉRINOS, Sandrine FIGUEIREDO ;
- pour l'école des Gonnettes : Annick GUÉRIN, Stéphanie FORT ;
- Pour la pause méridienne à l'école du Centre : Brigitte MARTINEZ, Audrey MÉRINOS, Sandrine FIGUEIREDO.

Début de l'activité lundi 3 septembre. Règlement de fonctionnement et fiche d'inscription distribués à la rentrée par les écoles ou téléchargeables sur notre site. Facturation mensuelle. « Chèque Emploi Service Universel » (CESU) et e-CESU acceptés.

MERCREDIS LOISIRS

NOUVEAU

Un accueil de loisirs est proposé le mercredi de 9h à 17h à la MJC - Centre Social dès septembre 2018 (possibilité d'un accueil périscolaire de 7 h 30 à 8 h 30 et de 17 h 30 à 18 h 30).

- > Accueil des enfants en 2 groupes : **3-6 ans** et **7-11 ans**.
- > Inscriptions sous **3 formules** à partir du mercredi 5 septembre 2018, en journée, en demi-journée (possibilité de repas sur réservation) ou au forfait annuel.
- > Fonctionnement du 12 septembre 2018 au 3 juillet 2019 (hors vacances scolaires).
- > Un programme d'activités de loisirs, de détente et de découvertes sera proposé aux enfants tout au long de l'année.

Quotient familial		Journée (repas compris)	Demi- journée	Année (formule journée, repas compris)	Supplément repas pour formule demi-journée
entre	et				
0,00	375,00	12,00 €	6,00 €	345,00 €	3,00 €
375,01	575,00	13,00 €	6,50 €	375,00 €	3,00 €
575,01	778,00	14,00 €	7,00 €	404,00 €	3,00 €
778,01	+	15,00 €	7,50 €	432,00 €	3,00 €

LOISIRS & DÉCOUVERTES DE 3 À 12 ANS

Tarifs selon grille p. 8

Lieux des activités : MJC = MJC parc Baboin-Jaubert – CS = Centre Social Pierre Rabhi – BL = Complexe Battandier-Lukowiak – Gonnettes = gymnase des Gonnettes

ENFANCE

Activités	Âge	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs
ACTIVITÉ POTERIE	6-12 ans	Mercredi	14 h à 16 h	CS	Audrey BALLACCHINO Tiphaine BOHLA
APPRIVOISER L'EAU	6-9 ans	Mercredi	14 h à 17 h	Piscine Loriol	Marie-Chantal CHAPON
BATUCADA	9-15 ans	Mercredi	15 h à 16 h	MJC	Kahtwan CHEIKH
DANSE HIP-HOP ET ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES	8-12 ans	Mercredi	13 h 30 à 14 h 30	BL	Thomas SOLER
DANSE JAZZ - Débutants	7-12 ans	Mercredi	16 h 15 à 17 h 15	BL	Franck BARTOLOME
DANSE JAZZ - Initiés	7-12 ans	Mercredi	17 h 15 à 18 h 15	BL	Franck BARTOLOME
ÉVEIL CORPOREL	3-6 ans	Mercredi	13 h 45 à 14 h 45 et 14 h 45 à 15 h 45	BL	Jeffrey GOURDOL
FUTSAL	10-15 ans	Lundi	17 h à 18 h 30	Gonnettes	Norzed REBAHI
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE	6-11 ans	Mercredi	13 h 45 à 14 h 45	BL	Jeffrey GOURDOL
SPORTS DÉCOUVERTE	7-11 ans	Mercredi	16 h à 17 h	MJC	Jeffrey GOURDOL
ZUMBA KIDS	6-12 ans	Jeudi	17 h à 18 h	BL	Saïda JULLIEN-HADJI



— ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ADOLESCENTS —

Adolescent = 12-17 ans sauf indication contraire

Lieux des activités : MJC = MJC parc Baboin -Jaubert – CS = Centre Social Pierre Rabhi – BL = Complexe Battandier-Lukowiak –
Gonnettes = gymnase des Gonnettes

ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations
CRÉATIONS MULTIMÉDIA	Mercredi	14 h à 16 h 30	MJC	Samuel PABION	Adhésion
DANSE HIP-HOP & ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES	Mercredi	14 h 30 à 15 h 30	BL	Thomas SOLER	102 €
FUTSAL de 10 à 15 ans	Lundi	17 h à 18 h 30	Gonnettes	Norzed REBAHI	Adhésion
PRATIQUE MUSICALE	Mercredi	16 h 30 à 18 h	MJC	Samuel PABION	Adhésion
SAMEDIS LOISIRS	Samedi	14 h à 19 h ou selon événements	Départ MJC	Joëlle MATÉOS Saïda JULLIEN-HADJI	Adhésion + tarif selon sortie

ACTIVITÉS AUTOUR D'UN PROJET

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations
ACTIONS PROJETS HUMANITAIRE	À déterminer avec les jeunes	Selon les projets et leur organisation	MJC	Joëlle MATÉOS	Adhésion
ACTIONS SÉJOURS-VACANCES	A déterminer avec les jeunes	Selon les projets et leur organisation	MJC	Joëlle MATÉOS	Adhésion
MÉDIAS CITOYENS	À déterminer avec les jeunes selon le contexte		MJC	Joëlle MATÉOS	Adhésion

Et aussi divers projets initiés par les équipes d'animation et les adolescents eux-mêmes : participation à la Semaine d'Éducation contre le Racisme et les Discriminations, Festival des Solidarités, Festival des Oreilles du Renard, spectacle et semaine hip-hop – jazz et pratique musicale. Ces projets et d'autres encore se déroulent pendant et en-dehors des vacances scolaires. Vous trouverez toujours une oreille attentive et un accompagnement dans vos projets auprès des animateurs et animatrices.

— ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ADULTES —

Adultes à partir de 16 ans

Lieux des activités : MJC = MJC parc Baboin -Jaubert – BL = Complexe Battandier-Lukowiak – Gonnettes = gymnase des Gonnettes

ACTIVITÉS SPORTIVES ET PHYSIQUES

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations
CUISSES-ABDOS-FESSIERS	Jeudi	19 h 15 à 20 h 15	BL	Marie-Chantal CHAPON	107 €
FIT BALL	Lundi	Lundi : 18 h 30 à 19 h 30	BL	Marie-Chantal CHAPON	2 séances : 180 € 1 séance : 107 €
	Jeudi	Jeudi : 20 h 15 à 21 h 15			
	Vendredi	Vendredi : 9 h 30 à 10 h 30			
FITNESS	Mardi	19 h 45 à 21 h	BL	Marie-Chantal CHAPON	140 €
FUTSAL	Lundi	18 h 30 à 20 h	Gonnettes	Norzed REBAHI	Adhésion
GYM D'ENTRETIEN	Mardi et/ou jeudi	Mardi : 18 h 30 à 19 h 30 Jeudi : 18 h à 19 h	BL	Marie-Chantal CHAPON	2 séances : 180 € 1 séance : 107 €
GYM'MUSIC DU MIDI	Mardi et/ou jeudi	12 h 15 à 13 h 15	BL	Marie-Chantal CHAPON	2 séances : 152 € 1 séance : 90 €
GYM'TONIC	Mardi et/ou jeudi	13 h 30 à 14 h 30	BL	Christophe COSTE	2 séances : 180 € 1 séance : 107 €
MUSCULATION D'ENTRETIEN	En accès illimité	Lundi : 16 h à 20 h Mardi : 9 h à 20 h Mercredi : 16 h à 20 h Jeudi : 9 h à 20 h Vendredi : 16 h à 20 h	BL	Christophe COSTE	Année : 259 € Trimestre : 107 €
VOLLEY BALL (initiés)	Lundi et jeudi (matches)	20 h 15 à 22 h 30	Gonnettes	Cécile DUPUIS	51 €

ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations
ATELIER COSTUMES DE VENISE	4 jours par mois, de septembre à février 2019	« Accès libre » de 9 h 30 à 18 h	MJC	Marie-Hélène PERONNET	60 €
BATUCADA - Tous niveaux	Mercredi	18 h 30 à 20 h	MJC	Kahtwan CHEIKH	132 €
BATUCADA - Avancés	Jeudi	19 h à 20 h 30	MJC	Kahtwan CHEIKH	132 €
BATUCADA - Pratique instrumentale	Mercredi	16 h à 17 h 30	MJC	Kahtwan CHEIKH	100 €
CLUB INFORMATIQUE	Jeudi	14 h à 15 h 30	MJC	Samuel PABION	30 € par trimestre 77 € à l'année
CLUB PHOTO	Un mercredi par mois	18 h 30 à 20 h	MJC	Samuel PABION	25 €
DANSE MODERN JAZZ - Initiés	Lundi	19 h 30 à 21 h	BL	Franck BARTHOLOME	146 €
PATCHWORK	Lundi	14 h à 16 h 30	MJC	Animation collective	Adhésion
PEINTURE SUR SOIE ET AUTRES TRAVAUX	Vendredi	14 h à 17 h	MJC	Josette LESTOCLET	50 €
ZUMBA NOUVEAU	Jeudi	18 h à 19 h	BL	Saïda JULLIEN-HADJI	120 €

ACTIVITÉS DE DÉTENTE

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations
DO IN (automassage) TAI-CHI CHUAN - QI GONG	Mardi	10 h 05 à 11 h 20	MJC	Sarah THOMAS	180 €
DO IN (automassage) TAI-CHI CHUAN - QI GONG	Mardi	19 h 30 à 21 h	BL	Sarah THOMAS	242 €
YOGA - Débutants niveau A	Mardi	17 h 30 à 18 h 45	MJC	Jean-François VIZIÈRES	198 €
YOGA - Avancés niveau B	Mardi	19 h à 20 h 30	MJC	Jean-François VIZIÈRES	204 €
YOGA PRÉNATAL NOUVEAU	Mardi	8 h 30 à 10 h	MJC	Églantine FOURNIER	15 € la séance ou 120 € les 10 séances



ACTIVITÉS RÉGULIÈRES SENIORS

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs	Cotisations
AQUAGYM SENIORS	Mercredi	9 h 30 à 10 h 30 (pour le 1 ^{er} trimestre), 10 h à 11 h (pour le 2 ^e trimestre), 10 h 30 à 11 h 30 (pour le 3 ^e trimestre)	Piscine Loriol	Julie GANDIGLIO	Séance : 8 € Année : 152 €
BALADE SENIORS	Vendredi	13h45 à 16h45	Départ MJC	Jeffrey GOURDOL	Séance : 7 € Année : 123 €
GYM D'ENTRETIEN SENIORS	Mardi	10 h à 11 h	Complexe sportif	Christophe COSTE	Séance : 7 € Année : 107 €

> **Mercredi 5 septembre**
Début des inscriptions aux activités

> **Samedi 15 septembre**
Sortie
Journée du Patrimoine à Annonay

> **Lundi 17 septembre**
Début des activités annuelles enfants et adultes

> **Dimanche 30 septembre • 14 h**
Balade commentée • RDV place du château
Parcours scientifique dans le cadre de la Fête de la Science « Du minéral à la fonderie, une aventure industrielle ». Entrée libre

> **Dimanche 30 septembre • 20 h**
Rencontre débat • Salle Lucie Aubrac
Parcours scientifique dans le cadre de la Fête de la Science : « Pêcheurs d'histoire, connaissance du fleuve », film documentaire mettant en avant les témoignages des riverains et des professionnels sur la mémoire du fleuve Rhône.

> **Samedi 6 et dimanche 7 octobre**
Sortie
Week-end automnal à Marseille

> **Samedi 20 octobre • 8 h**
Bourse • Salle des fêtes
Bourse aux jouets et matériel de puériculture

> **Du 16 novembre au 3 décembre**
Festival des Solidarités. Voir p. 2.

> **Samedi 15 et dimanche 16 décembre**
Sortie
Noël en Alsace

> **Mercredi 19 décembre • 15 h**
Spectacle • Salle des fêtes
Spectacle de Noël par la C^{le} L'Art Scène :
« Le savetier du Thanjavur »



Relais Assistantes Maternelles

MJC - Centre Social La Voulte-sur-Rhône

Tél. 04 75 62 00 12

E-mail : infos@mjclavoulte.com

Site Internet : mjclavoulte.com

Les activités annuelles Enfants et Adultes débutent **lundi 17 septembre 2018** et se terminent **vendredi 14 juin 2019** pour les adultes, **vendredi 22 juin** pour les enfants (mercredi 3 juillet pour les Mercredis Loisirs).

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

SECTEUR ENFANCE	SECTEUR ADOS-ADULTES-SENIORS
JOURS ET HORAIRES D'INSCRIPTIONS	JOURS ET HORAIRES D'INSCRIPTIONS
Inscriptions à la MJC Parc Baboin-Jaubert du mercredi 5 septembre au mercredi 12 septembre, aux heures de permanence suivantes : <ul style="list-style-type: none"> Lundi, de 8 h à 12 h ; Mardi et mercredi, de 15 h à 19 h ; Vendredi, de 8 h à 12 h. Après le 12 septembre, aux horaires d'ouverture de l'accueil (voir ci-contre).	Inscriptions à la MJC parc Baboin-Jaubert, à partir du mercredi 5 septembre, aux heures d'ouverture de l'accueil : <ul style="list-style-type: none"> lundi : 15 h - 18 h 30 ; mardi, jeudi : 10 h - 12 h 30 et 15 h - 18 h 30 ; mercredi : 9 h - 12 h 30 et 14 h - 18 h 30 ; vendredi : 9 h - 12 h 30 et 15 h - 18 h.

DOCUMENTS A FOURNIR A L'INSCRIPTION

• Carnet de santé : fiche sanitaire à remplir	Justificatif pour les éventuelles réductions.
• Justification de quotient familial (document CAF ou avis d'imposition)	

UN CERTIFICAT MÉDICAL EST DEMANDÉ POUR TOUTE INSCRIPTION À UNE ACTIVITÉ SPORTIVE. À FOURNIR IMPÉRATIVEMENT AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.

Possibilité d'une séance d'essai avec inscription au préalable.	Une séance d'essai est proposée. Règlement exigé dès la 2^e séance.
---	--

Attention, la MJC se réserve le droit de ne pas mettre en place les activités ne réunissant pas un nombre suffisant d'adhérents.

ADHÉSION ET TARIFS

Adhésion valable du 01/09/2018 au 31/08/2019.
Moins de 18 ans : **3 €**. Plus de 18 ans : **10 €**.

Tarifs Enfants : selon quotient familial, voir grille ci-dessous.

Tarifs Adultes : selon l'activité. Réductions sur justificatif :

- 10 % pour les Voultais
- 20 % sur l'activité la moins coûteuse à partir d'une 2^e activité
- 30 % pour les bénéficiaires des minima sociaux, les moins de 18 ans, les étudiants
- 30 % au 2^e membre du couple sur une même activité que le conjoint (non cumulable avec d'autres réductions)

- ▶ Il est proposé aux adhérents des activités sportives adultes de souscrire un complément musculation de 101 € pour une séance par semaine de musculation.
- ▶ Forfait forme : activités sportives (2 séances par semaine) + musculation. Cotisation annuelle : 438 €.
- ▶ Forfait seniors : aquagym, gym, d'entretien et balade. Cotisation annuelle : 330 €.

Règlement en totalité - Possibilité de chèques échelonnés.
Chèques vacances et chèques CE acceptés.

Aucun remboursement ne sera consenti en cours d'année, sauf sur présentation d'un justificatif médical ou professionnel, auquel cas 10 % de la cotisation sera conservée pour frais de dossier. La date de remise du certificat médical sera la date prise en compte pour tout remboursement.

GRILLE DES TARIFS POUR LES ENFANTS DE 3 À 12 ANS : PÉRISCOLAIRE ET ACTIVITÉS

Quotient familial		PÉRISCOLAIRE	Tarifs pour les personnes résidant/travaillant à La Voulte-sur-Rhône ou résidant à Saint-Laurent-du-Pape			Tarifs pour les extérieurs		
			À l'heure	Activité 1 h et 1 h 30	Activité 2 h	Activité 3 h	Activité 1 h et 1 h 30	Activité 2 h
entre 0,00	et 375,00	1,70 €	76 €	107 €	145 €	91 €	129 €	173 €
375,01	575,00	1,80 €	78 €	112 €	156 €	97 €	140 €	190 €
575,01	778,00	1,90 €	80 €	118 €	167 €	100 €	145 €	201 €
778,01	+	2,00 €	89 €	129 €	178 €	106 €	156 €	212 €

NB : sans information sur le quotient familial, le tarif le plus élevé sera appliqué jusqu'à l'obtention de l'information. Aucune rétroactivité du barème ne sera effectuée.