

Semaine self défense

Du 12 au 16 juillet



LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
9h30	10h		9h30	9h30
SELF DEFENCE	PISCINE	FERIE	SELF DEFENCE	SELF DEFENCE
cantine	Pique nique cantine		cantine	cantine
SELF DEFENCE	PISCINE	FERIE	BOWLING + MULTIMEDIA	PISCINE
17h30	18h		17h30	18h00

INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU : Ardèche : La Voulte/Rhône

HEURES DE RDV : 9h30 Parc Baboin

ENCADREMENT : 1 animateur accompagne le groupe et 1 animateur diplômé encadre l'activité self défense.

LES REPAS : Alternance entre pique nique et repas cantine.

IMPORTANT :

- Toute responsabilité étant déclinée en cas de perte ou de vol, il est conseillé de ne pas apporter d'objets de valeur.
- Traitements médicaux en cours: A remettre à l'encadrement avec l'ordonnance du médecin, indispensable pour administrer les médicaments.
- A signaler : Allergie médicamenteuse, allergie alimentaire, régime particulier, autre...

CONTACT :

La M.J.C, Parc Baboin, sera le relais des informations auprès des parents :

N° tel : 04 75 62 00 12

Pour l'activité : Tenue du jour

Chaque participant devra fournir

- **Un certificat médical autorisant la pratique sportive du self défense.**
- **Une fiche sanitaire dûment remplie.**
- **Une autorisation de droit à l'image.**

Début des inscriptions : Lundi 7 juin

Lundi / vendredi : 8h → 12h

Mardi : 15h → 19h

Mercredi : 15h → 20h

Fin des inscriptions : Vendredi 25 juin